

בדרום השרון



מגזין המועצה האזורית דרום השרון | ספטמבר 2023 | תשרי תשפ"ד



50 שנה למלחמת יום הכיפורים

הסיפורים המטלטלים
של ותיקי המועצה
משדה הקרב
עמ' 30



מעבירות את זה הלאה

המיזם החברתי שכובש
את יישובי דרום השרון
עמ' 16

"תתארו לכם עולם יפה"

הכירו את המתנדבות
והמתנדבים המצטיינים
עמ' 22



שלישיית האחים שמתחילה כיתה א'

ומי עוד מתחיל
חסגרת חדשה השנה?
עמ' 40



תושבות ותושבי דרום השרון, חברות וחברים יקרים,

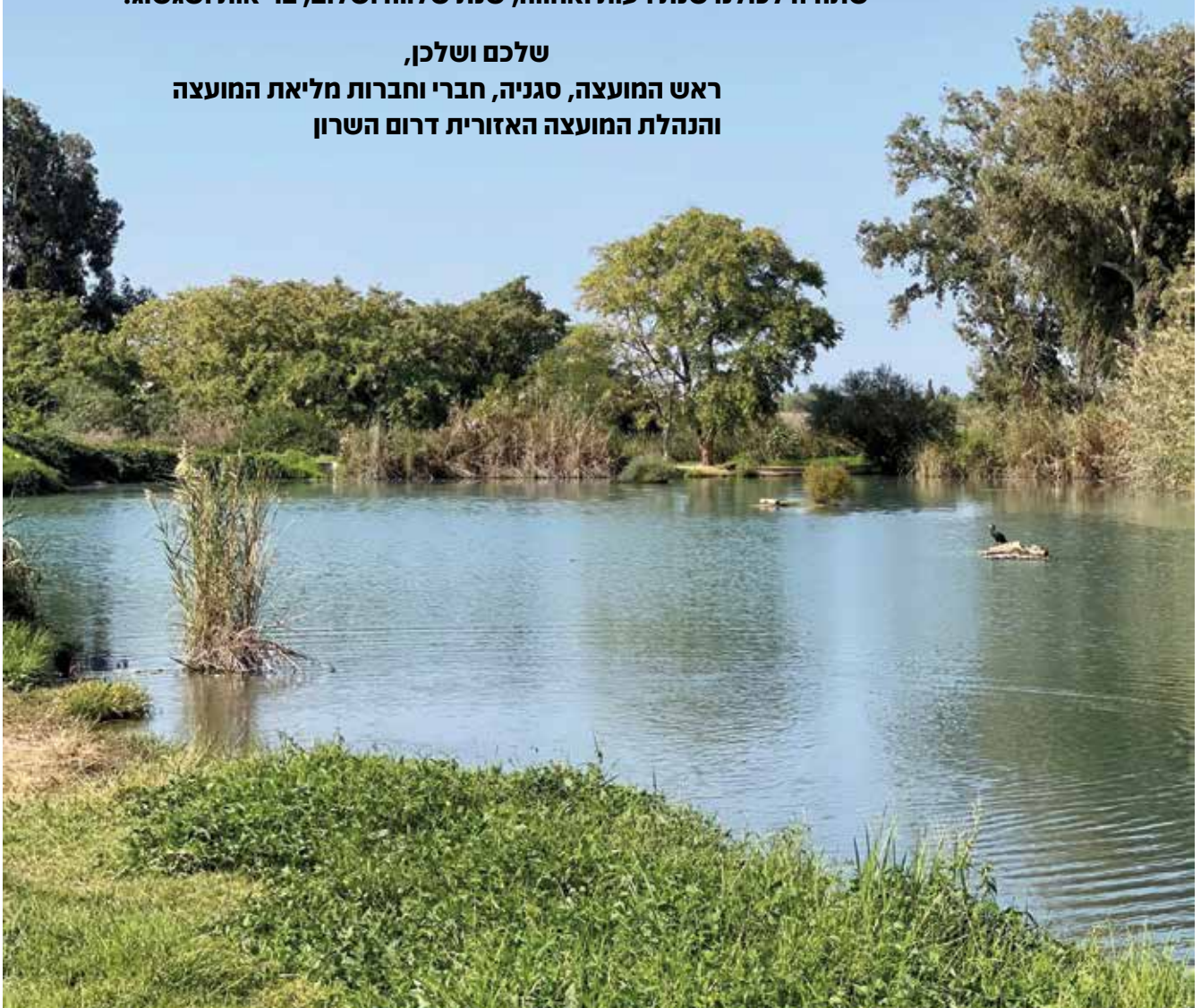
חגי תשרי הם זמן של התחלות חדשות, זמן של התבוננות אחורה וקדימה, זמן לחשוב על הדרך בה צעדנו ועל המשך המסע. מי ייתן שבשנה הקרובה נסיף לצמוח, לסלול שבילים חדשים ולהגשים חלומות. שנשכיל לכבד את המחלוקות ולהגביר את הלכידות, לחבק האחד את השני ולהתמודד עם האתגרים שנכוננו לנו.

זוהי הזדמנות להודות מעומק הלב לכל האנשים והנשים שמובילים את דרום השרון קדימה במסירות ובמחויבות - לכל הנהגות הישובים, לכל המתנדבות והמתנדבים הרבים בכל התחומים, לחברה הכלכלית לפיתוח דרום השרון, לעמותה לחבר הוותיק ולעמותת אחים. תודה לכל צוות עובדות ועובדי המועצה.

שתהיה לכולנו שנת רעות ואחוזה, שנת שלווה ושלום, בריאות ושגשוג.

שלכם ושלכן,

**ראש המועצה, סגניה, חברי וחברות מליאת המועצה
והנהלת המועצה האזורית דרום השרון**





שומרים אתכם בעניינים

הצטרפו לקבוצת ווטסאפ החדשותיות שלנו ויותר לא תפספסו כלום...

- כל הפעילויות ואירועי התרבות, החינוך והספורט
- כל החדשות וכל העדכונים בנושאי ביטחון וחירום
- כל ההטבות וכל המידע במקום אחד ולפי אזוריכם

(קבוצת שקטות להודעות המועצה בלבד)

סרקו כאן כדי להצטרף לקבוצת הישובים שלכם

בדרום השרון

- הפקה, עריכה וכתבייה: רוני בן שטח, דוברת המועצה
- כתיבה נוספת: זיגזג הפקות
- צילומים: ערן אבידור
- עיצוב גרפי: logo
- דפוס: ירוק תקשורת מקומית
- צילום תמונת שער: עדי אבידור

תוכן
ספטמבר 2023 | תשרי תשפ"ד

- 04 מסכמים שנת עשייה והתחדשות**
רגע לפני השנה החדשה, ריכזנו את החידושים וההתפתחויות שקודמו במועצה בשנה החולפת
- 16 מעבירות את זה הלאה**
הכירו את המיזם החברתי סביבתי שכובש את דרום השרון
- 22 "תתארו לכם עולם יפה..."**
נפגשנו עם מתנדבות ומתנדבים מובילים במועצה ושמענו מהם איך הכול התחיל ומה החלומות להמשך
- 30 50 שנה למלחמת יום הכיפורים**
ותיקי המועצה משתפים בסיפורים מטלטלים משדה הקרב
- 36 קרן של אור**
בשדה פתוח בבית ברל נמצאת החווה שמטפלת ומשקמת בעלי חיים, אבל לא רק אותם
- 40 שנה חדשה, מסגרת חדשה**
פגשנו נציגות ונציגים מקסימים במיוחד ובדקנו איך הם מתכוננים לשנה החדשה
- 42 מתכונים לחג טעים**
ארבע מתושבות המועצה שיתפו אותנו במתכונים החגיגיים שלהן לחגי תשרי



מסכמים שנת עשייה והתחדשות

רגע לפני השנה החדשה, ריכזנו עבורכם כמה מהחידושים וההתפתחויות שקידמנו במועצה בשנה החולפת, בכל התחומים ולכל קהילות דרום השרון. אז כך התחדשנו בשנת תשפ"ג:

פתחנו מסגרות חדשות לתלמידי ותלמידות החינוך המיוחד

בשנת הלימודים האחרונה פתחנו את בית הספר 'אדם' בבית ברל שהוא בית ספר על יסודי לתלמידים על הרצף האוטוסיטי. במקביל פתחנו כיתות חדשות לתלמידי החינוך המיוחד: כיתת א' לקויות למידה בבית חינוך צור יצחק וכיתת ז' לקויות למידה בבית חינוך ירקון. כמו כן כיתה א' תקשורתית במעבר אפק, כיתה ז' תקשורתית בעמי אסף וגן תקשורתית בצור יצחק. בנוסף הנגשנו 10 כיתות שמע אקוסטיות בגנים ובתי ספר ברחבי המועצה לטובת תלמידים עם לקות שמיעה. כעת, בשנת הלימודים החדשה נפתחו גם שתי כיתות א' תקשורת בבני"ס אהרנוביץ', 2 כיתות א' לקויות למידה בבית חינוך צור יצחק ובית חינוך צופית, גן תקשורת נוסף בשדה ורבורג, כיתה ז' תקשורת בעמי אסף וכיתה ז' לקויות למידה בחטיבת הנעורים הצומחת בצור יצחק.

*כיתת תקשורת היא כיתה לחינוך מיוחד לילדים על הרצף האוטוסיטי בבית ספר רגיל, המותאמת לצורכי התלמידים. השנה פתחנו גם את 'מרכז גשר', מרכז ייחודי המטפל בילדים ובני/ות נוער שסובלים ממצבי משבר הפוגעים בתפקודם התקין, במושב צופית, בשיתוף משרד החינוך והמרכז לבריאות הנפש שלוותה.




שיפצנו ושדרגנו כיתות, גנים ומוסדות חינוך נוספים

במהלך הקיץ ולאורך השנה החולפת השקענו כ-40 מיליון ₪, בשיפוץ ושדרוג מוסדות חינוך: ערכנו באמצעות החברה הכלכלית לפיתוח דרום השרון שיפוץ עומק בבית חינוך אזורי מתן, הרחבנו את בית חינוך צור יצחק והמשכנו בנינו חטיבת הנעורים הצומחת בצור יצחק עם פתיחתו של המבנה השני. בנינו בבית חינוך עמי אסף מרחב הכלה ובבית חינוך ירקון שדרגנו את חדר המורים. הקמנו לראשונה כיתת לימוד בתנועה בבית ספר אהרונוביץ', שיפצנו מרחבי חוץ בבי"ס כנלסון ובבית מיתר ושדרגנו את חדר המחשבים בבית חינוך צופית. שדרגנו ועיצבנו עוד גני ילדים בקיבוצים ושיפצנו את מעון היום בנווה ימין, המצטרפים ל-33 גני ילדים ברחבי המועצה ששודרגו וחודשו בשלוש השנים האחרונות. כמו כן סיימנו את הרחבת "האולם" מרכז היזמות והחדשנות בבית ברל. בפסח האחרון שיפצנו את כיתות א' בבי"ס יחדיו, הוספנו מתקני חוץ בבי"ס מעבר אפק ושדרגנו את מתקני הספורט באהרונוביץ'. בנוסף השקענו בשדרוג תשתיות המחשוב בבתי הספר ובמקומות אינטראקטיביים חדישים.



סגרנו שנה ראשונה ב"אולם" מרכז היזמות והחדשנות

האולם יפעיל מגוון של חוגים, קורסים וסדנאות לגילאי כיתות א' ועד הגיל השלישי שיתקיימו שלושה ימים בשבוע. מוזמנים לעקוב אחרינו בפייסבוק  'האולם-מרכז ליזמות וחדשנות דרום השרון' או לבקר באתר שלנו. חפשו בגוגל 'האולם דרום השרון' או סרקו את הקוד:



כדי לצפות בסרטון היכרות עם האולם סרקו את הקוד:



אתגרים קהילתיים. האולם לא מיועד רק לתלמידי בית הספר- בשעות אה"צ לאורך כל השנה התקיימו פעילויות ואירועים קהילתיים



אליהם הגיעו מאות מתושבי המועצה, בהם: סדנאות מייקינג בחופשות, פעילות לסבים/סבתות ונכדים, ימי עיון ופעילויות לחגים. השנה יצטרפו לפעילות באולם כיתות נוספות ובתי ספר נוספים.

מעל 1,000 תלמידות ותלמידים מכיתות ה'-ו' בדרום השרון השתתפו השנה בפעילות מרכז היזמות והחדשנות החינוכי קהילתי בבית ברל שסגר שנה ראשונה ומתחיל כעת את שנת הפעילות השנייה. תלמידות ותלמידי דרום השרון נחשפו כל שבוע לעולם היצירתי והמאתגר של פתרון בעיות מורכבות, דרך למידה התנסותית וחוייתית ופיתחו את כישורי היזמות. הם למדו מימוניות טכנולוגיות החל

מעבודה עם עץ ועד עבודה עם מדפסות תלת מימד, חיתוך בלייזר ושימוש בכלי AI לצורך המחשה ויזואלית של רעיונות. התלמידים התנסו במעבדת הדמיון החדשה ונפגשו עם גורמים שונים בקהילה לחשיבה משותפת לפתרון



חנכנו את "המקום" מרכז להכשרת צוותי חינוך במועצה

השנה הוקם "המקום", המרכז להכשרת צוותי חינוך, עבור צוותי החינוך במועצה, בהן תומכות החינוך, גננות ומדריכות חינוכיות. "המקום" שנפתח במושב ירקונה, הוקם מתוך חלום לתת לתומכות החינוך במועצה בית בו יוכלו להיפגש, ולחוות פעילויות של העצמה, העשרה, למידת עמיתים, השתלמויות והכשרות מקצועיות, בהובלת מחלקת הגיל הרך באגף החינוך.



הקמנו מערך חוגים מועצתי לילדי דרום השרון

צוהריים, מרכז למידה ומערך הסעות. סרקו את הקוד לצפייה בחוברת החוגים לשנת 2023-2024:



העמותה לקידום החינוך, התרבות והספורט פתחה לראשונה את מערך החוגים המועצתי. השנה תפעל תוכנית חוגים איכותית ומגוונת בשני מוקדים מרכזים: בית חינוך צופית במתחם בית ברל, ובית חינוך אהרונוביץ' במתחם המועצה. בתוכנית היצע חוגים עשיר עם מעטפת רחבה הכוללת ארוחת

הרחבנו את פעילות מרכז ההורים של היחידה למוגנות קהילתית

היחידה למוגנות קהילתית הרחיבה את המענה הקהילתי עבור הורים לבני ובנות נוער במועצה וקיימה השנה עשרות פעילויות תוכן מעשירות, בהן הרצאות בנושאי הורות לבני נוער, סדנאות תהליכיות בשיתוף מכון אדלר, תמיכה בסיירות ההורים המועצתיות ובניית תוכנית קהילתית להתמודדות עם תופעות סיכוניות בישובים שונים. היחידה למוגנות קהילתית הפעילה השנה יוזמות למניעת אלימות במשפחה, פגיעות מיניות, חיזור אליים בין בני נוער ועוד, בשיתוף פעולה עם מחלקת הנוער ומועצת הנשים.

לראשונה: תוכנית ליווי למסגרות החינוכיות לגילאי לידה עד 3

בשנה החולפת הוקמה במועצה יחידת ההדרכה למסגרות הפרטיות לגיל הרך. ביחידה פועלות מדריכות חינוכיות שמלוות את צוותי החינוך והטיפול בטטח בנושאים שונים כמו זיהוי ואיתור מוקדם של ילדים עם צרכים מיוחדים, שימור הצוותים, היבטים התפתחותיים ועוד, כל זאת בפיקוח וניהול של היחידה לגיל הרך באגף החינוך. בנוסף, פעלה היחידה בשיתוף משרד החינוך לפתח את הכשרתן המקצועית של המטפלות בגיל הרך ובסוף שנת הלימודים קיבלו עשרות מטפלות שהשתתפו בתוכנית תעודת מחנכת מטפלת ממכללת בית ברל.

קידמנו משמעותית את ה"אקו פארק" - פארק העסקים הביילוי והפנאי הראשון במועצה



המבנים שיבנו על גבי המגרשים. ה"אקו פארק" הנבנה עכשיו, יהווה עוגן הכנסות משמעותי במועצה ועל ידי כך יאפשר הוספת שירותים עבור ציבור התושבים וחיזוק איתנותה הכלכלית של המועצה לדורות הבאים.

ציון דרך משמעותי לאחר המתנה של מעל 20 שנה, כאשר לאחר עבודות פיתוח של כשנתיים במהלך נבנו מערכות הכבישים, המים והביוב, **נסללו לאחרונה כבישים בפארק העסקים הראשון בדרום השרון**, הוצבו 160 עמודי תאורה והתקדמו שיווקי המגרשים. **עד כה שווקו 13 מגרשים ליזמים שונים** ונמסרו להם על ידי החברה הכלכלית לפיתוח דרום השרון. בעוד שנה וחצי יאוכלסו



קידמנו אנרגיה מתחדשת וירוקה בדרום השרון

באמצעות **ייצור אנרגיה מתחדשת וירוקה**. המועצה בשיאו של תהליך איפוס אנרגטי (ייצור עצמי של האנרגיה הנצרכת), כחלק ממגמה עולמית למאבק במשבר האקלים והטמעה של בנייה ירוקה וסביבתית.

השנה הקמנו עם החברה הכלכלית לפיתוח דרום השרון **מערכות סולאריות** על גבי 13 מוסדות ציבור, כחלק ממהלך שנועד לייעל את השימוש באנרגיה, לחסוך בעלויות חשמל ולהיטיב עם הסביבה שלנו,

ניצחנו במאבק נגד הקמת תחנת הכוח ריינדר בשרון

בשיתוף רשויות מקומיות נוספות בשרון יחד עם מטה המאבק של התושבים. במקביל, **פועלת המועצה נגד הקמת תחנת הכוח קסם הסמוכה לראש העין**, והגישה בג"צ נגד אישור התוכנית.

לאחר מאבק ממושך של 5 שנים, **הוחלט בישיבת ממשלה לא לאשר את הקמת תחנת הכוח 'השלום'** שצפויה הייתה להיבנות בשטח המועצה. במשך השנים האחרונות הובילה המועצה את המאבק



פרס החינוך המחוזי של משרד החינוך הוענק למועצה

המועצה זכתה בפרס החינוך המחוזי של משרד החינוך והומלצה ע"י הועדה לקבלת פרס החינוך הארצי.

ע"פ משרד החינוך המועצה הוכיחה עשייה, השקעה ומאמץ בקידום תוכניות חינוכיות ופעילות חינוכית, טיפוח ערכים חברתיים מעצבים, קידום מעורבות חברתית בקהילה, חיזוק החוסן הרגשי ותחושת השייכות, יצירת רצף חינוכי, קידום תהליכי למידה וצבירת הישגים.

בשנה החולפת זכה בית חינוך ירקון בפרס החינוך השנתי של המינהל לחינוך התיישבותי. בית חינוך עמי אסף זכה בפרס הקליטה המיטבית לקליטת עובדי הוראה איכותיים ושימורם.

מוזמנים לצפות בסרטון אגף החינוך שהוקרן באירוע הענקת הפרס. לצפייה **סרקו את הקוד:**





יעקב גרוסמן נדל"ן



לכל תושבי דרום השרון
משרדנו מאחל

שנה טובה ומתוקה

שנת התחלות חדשות וצמיחה



יעקב גרוסמן נדל"ן מתמחה במכירת בתים בהרחבה ומשקים במושבים בכל הארץ במחירי נטו או ברוטו מהנדס, בעל תואר שני בניהול מערכות מידע מאוניברסיטת תל אביב, בעל נסיון של יותר משלושה עשורים בתחום הנדל"ן וחבר בוועדת בנין ערים לשעבר.

כל מכירה שביצענו היתה במחיר הגבוה בכ- 30% יותר מכל עסקה שבוצעה בעבר

הישובים בהם יש לנו נכסים למכירה

עין ורד | שדה ורבורג | בני ציון | בית הלוי
משמר השבעה | נווה ירק | חופית | עולש
צופית | סתריה | ראש פינה | כפר הס
חבצלת השרון | בית יהושע | משמר השבעה
גנות | בני עטרות | חיבת ציון | נווה ימין
גן חיים | ירקונה | תלמי אלעזר | נורית
חגור | כפר מע"ש | מתן | כוכב יאיר-צור יגאל
בצרה | בית ינאי | בית חנן

לפגישת ייעוץ והערכה
ללא התחייבות התקשרו

הישובים בהם ביצענו עסקאות לאחרונה

רשפון | כפר מל"ל | שדה ורבורג
עדנים | צופית | חגור | בית הלוי
ניר צבי | סתריה | גנות | נווה ימין | גן חיים
שדי חמד | עולש | מתן | נירית | צור יצחק
משמר השבעה | נווה ירק
רמות השבים | מגשימים
באר טוביה | טירת יהודה

★★★★★

יעקב לא רק מצא בשבילי את בית החלומות אלא גם ליווה אותי ואת המשפחה בתהליך. מצד אחד תוך כדי כיבוד הרצונות של שני הצדדים ומצד שני תוך הורדת פחדים ולחצים כדי להגיע לעסקה טובה לכל הנוגעים בדבר. מומלץ בחום לכל מי שמחפש שטח או בית!

ליאור שיאון

★★★★★

ליווה אותנו בתהליך מכירה במקצועיות, עניינות, ישר ובמסירות רבה. ממליצה ביותר.

רוחי חינסקי אמיתי

היסמין 8 כוכב יאיר
09-7493838

יעקב גרוסמן
054-2109410

לאתר הנכסים של המשרד
www.grossman-nadlan.co.il

שדרגנו את הטיפול בפסולת, חיזקנו את מערך הניקיון

בחודשים האחרונים שדרגה מחלקת איכות הסביבה והתברואה כ-80 פחים טמונים ביישובים שונים ברחבי המועצה ותוסיף גם בשנה הקרובה לשדרג פחים ביישובים נוספים. במסגרת שדרוג הטמונים הוחלפו החלקים התחתונים של הפחים למניעת לכלוך בסביבת הפח ולמניעת ריחות ונזקים סביבתיים שונים. בנוסף הותקנו 280 חיישנים בפחים הכתומים ברחבי המועצה כדי להתריע על עומסים ובכך לייעל את תדירות הפינוי ותגבור בפחים נוספים במקרה הצורך. השנה גם התחלנו בתהליך שדרוג והחלפה של קרטוניות המיחזור בכל יישובי המועצה, שיוחלפו כולן עד סוף 2023. כמו כן הוקמה סירת ניקיון מועצתית שמטפלת בפניות למוקד בנושא ניקיון, מפקחת על משאיות גזם ואשפה ביישובים ועל רכבי טיאוט. בנוסף פעלנו לשיקום נחל קנה שכלל מיגור מינים פולשים ונטיעה של 160 עצים.



אתר התיירות של דרום השרון עלה לאוויר

אם עוד לא נתקלתם במפת התיירות החדשה שהכנו, תוכלו למצוא אותה בעגלות הקפה ברחבי המועצה. במפה המעוצבת תוכלו למצוא את כל מוקדי התיירות והמורשת במועצה, בצורה נגישה ונוחה. תוכלו לצפות במפה גם באתר התיירות החדש של דרום השרון. כדי להכנס לאתר התיירות סרקו את הקוד:



חפשו אותנו גם בדף הפייסבוק 'תיירות דרום השרון'.

יחידת התיירות במועצה שהחלה לפעול לפני כשנה במטרה לקדם את התיירות הכפרית בדרום השרון, השיקה בימים האחרונים את אתר התיירות הראשון של המועצה, שמכיל מידע מפורט על אתרי טבע, אטרקציות, אתרי מורשת, מסלולי טיול אזוריים, עגלות קפה ומסעדות בדרום השרון ועוד. בשנה החולפת בילו אלפי תושבים ואורחים בפעילויות שיזמה יחידת התיירות לכל המשפחה, בהן: טיולי ספארי בפסח, טיולי עששיות בירקון, סיורים בנחל הדס ויער חורשים, סדנת צילום בטבע, מפגשי הפנינג הפרחת עפיפונים בחווה החקלאית ועוד.

פתחנו את תוכנית "נושמים לרווחה"

השנה פתחנו לראשונה בסיוע משרד הרווחה את תוכנית 'נושמים לרווחה' - תוכנית ייחודית שנותנת מענה אישי, פרטני ואינטנסיבי למשפחות חד הוריות הזקוקות ומעוניינות בסיוע ארוך טווח רגשי וכלכלי בחיי המשפחה. במסגרת התוכנית, מלווה עו"סית מהאגף לשירותים חברתיים במועצה יחד עם מלווה מטעם משרד הרווחה את המשפחות, ויחד הן מעניקות למשפחות כלים לשיפור המצב הכלכלי והאישי, סיוע במיצוי זכויות, בתחומי תעסוקה, דיור, הורות ועוד.



הנגשנו את הספורט לכולם

בשנה החולפת שבהם השתתפו במצטבר אלפי תושבות ותושבים: מרוץ נשים, ניווט משפחות, טיולי אופניים, ימי ספורט לזוטיקים, ימי ספורט למשפחות, ליגות כדורסל, אולימפיאדת ילדים, תחרויות אתלטיקה, פעילויות במתחם הנינג'ה לתלמידים ועוד.

השנה הקמנו ושדרגנו תשתיות ספורט במוסדות החינוך, בהם הקמת מגרש כדורעף חופים בבית חינוך עמי אסף, הקמת בור קפיצה לרוחק בבית חינוך ירקון, ועוד מגוון מתקני ספורט בבתי הספר היסודיים.

רוצות ורוצים לדעת הכול על אירועי הספורט בדרום השרון? עקבו אחרינו בפייסבוק: [f](https://www.facebook.com/sportdromsharon) **'ספורט דרום השרון'** ובאינסטגרם: [@sportdromsharon](https://www.instagram.com/sportdromsharon)

השנה הקים אגף הספורט **מרכז פארלימפי לילדים ובוגרים עם מוגבלות פיזית**. המרכז נפתח בבית חינוך ירקון בשיתוף פעולה עם עמותת איל"ן מרחב השרון. במרכז מתקיימות פעילויות בשני ענפי ספורט: טניס ובוצ'ה עבור ספורטאים עם מוגבלות קשה. **בנוסף הקים אגף הספורט** קבוצת כושר "צרכים מיוחדים" עבור נוער ובוגרים מגילאי 16 ומעלה עם מוגבלות שכלית התפתחותית או על הספקטרום האוטיסטי, הפועלת אחת לשבוע באולם הספורט בביה"ס אהרונוביץ'. במקביל **מעל ל-250 אירועי ספורט התקיימו במועצה וברחבי הישובים**

הרחבנו את פעילות הבית למשפחות מיוחדות

הבית למשפחות מיוחדות בצור יצחק נותן מענה למשפחות ברחבי המועצה להן ילד או ילדה עם צרכים מיוחדים. הבית שמלווה ע"י האגף לשירותים חברתיים מקיים פעילויות מפגש ופנאי לילדים. **השנה הקצתה המועצה תקציב נוסף ונרחב** כדי להרחיב את הפעילויות למענה מדויק גם עבור בני המשפחה - ההורים והאחים/יות ולקיים עבורם פעילויות הפגה, תמיכה וסיוע.



השקנו את המרכז התעסוקתי עבור בוגרים עם צרכים מיוחדים

בימים אלו נפתח מרכז התעסוקה הראשון והחדש המיועד לבוגרים ובוגרות עם צרכים מיוחדים. במרכז התעסוקתי **ישולבו אנשים עם צרכים מיוחדים**, שמעוניינים לחוות עבודה ויצירה בטבע, שמשלבת מפגש עם הקהילה. לצורך כך העמידה המועצה מבנה בחווה החקלאית בו המשתתפים יפגשו, ילמדו ויעברו סדנאות שונות של נגרות ויצירה, כמו כן יתנסו בעבודה חקלאית בחממות ובשטחי החווה החקלאית. המרכז יפעל בשיתוף עם עמותת עמיחי, כמרכז אזורי עבור תושבות ותושבי המועצה וישובים סמוכים ויעבוד 5 ימים בשבוע.



אלפי תושבים ואורחים בילו באירועי התרבות בדרום השרון

התרבות בהובלת העמותה לקידום החינוך, התרבות והספורט - חגגנו בפסטיבל היין השני של דרום השרון בחווה החקלאית ופסטיבל מחול בחג השבועות. קיימנו סדנאות יצירה בחווה החקלאית, הרצאות ומופעי מוזיקה ביישובי המועצה, קיימנו כ-30 הצגות ילדים בישובים השונים במסגרת שבוע הספר, מופעי מחול ואומנויות הבמה, מופעים לקהילת הוותיקים, עשרות אירועי זיכרון בסלון ביישובי המועצה ועוד.

לפני חודשים ספורים ציינו שנה לפתיחתו של ה-D-one היכל ההופעות והכנסים של המועצה ועד כה מעל 43,000 איש התארחו ב-73 מופעים וכנסים, חלקם בעלות מסובסדת או חינמית עבור תושבי המועצה. יהורם גאון, שרית חדד, שירי מימון, הגבעתרון, מתי כספי, עידן חביב, שלומי שבת, ירמי קפלן, חווה אלברשטיין ורבים נוספים הופיעו על בימות ההיכל בשנה החולפת. אלפי אנשים ונשים, ילדים ונוער בילו באירועי

ותיקות וותיקי דרום השרון התנדבו, למדו וחגגו

השנה פתחנו במסורת חדשה ושמחה וחגגנו יחד יום הולדת 90 ו-100 לוותיקי וותיקות המועצה באירוע חגיגי עם בני משפחותיהם ובנות ובני נוער מהמועצה. ותיקי המועצה נפגשו לאורך השנה בכיתות הוותיקים בירקון ועמי אסף ותרמו תרומה משמעותית לקהילה בפעילות מכינת הוותיקים שסיימה את המחזור השני. בשיתוף העמותה לחבר הותיק, עמותת אחים ואגפי המועצה בילו ותיקי המועצה בעשרות אירועי ספורט, טיולים, סדנאות, הרצאות ומופעי מוזיקה לקהילת הותיקים. פאב הגמלאים שנפתח ביוזמת מכינת הותיקים, בישוב מתן, החל לפעול ולהוות מקום מפגש לוותיקי המועצה.





ניחוחות של חג בדני בתי מאפה כפר סבא החדש



שנה טובה
טעוזה וחתוקה

10 לחמניות מתנה
למביא מודעה זו

דני בתי מאפה כפר סבא רשת דני בתי מאפה dani_bakeries_kfas

שעות פתיחה: ראשון עד חמישי 7:00-23:00, יום שישי 15:00-6:30

דרך הים 9, א.ת. מזרחי כפר סבא (צמוד לאושר עד) 09-7736680
1700-70-35-03

נווה ימין

בית ספר לטניס



סניפים נוספים
בנווה ירק, אלישמע ועדנים

רשת המונה 40 סניפים ברחבי הארץ

עם צוות מאמנים מהטובים ביותר בארץ

מתאים לילדים ומבוגרים כאחד

לימוד טניס בשיטת **IMF play & stay**

אימונים באווירה מהנה

לימוד יסודות הטניס

שילוב של כושר וקואורדינציה

שיפור הביטחון והדימוי העצמי

תחרויות ומחנות אימונים



בהנהלת אלעד הברי, מעיין שטרן ואייל שטרן מאמן נבחרת ישראל לנוער לשעבר

מעיין שטרן 052-9664661

אייל שטרן 050-3091233

להרשמה:

www.matnas.matan.muni.il



הרמנו את הגאווה בדרום השרון

במועצה שהוקמה לפני שנה וחצי, יזמה בשנה החולפת מגוון אירועים ופיתחה מענים לקהילת הלהט"ב בדרום השרון, החל מהכשרות לעובדי ועובדות המועצה, דרך פתיחת קבוצות תמיכה לבני משפחה ועד אירועים בחודש הגאווה, בהם הרצאות, הפנינג משפחות ומפגשים חברתיים.

מוזמנים ומוזמנות להצטרף לך

הפייסבוק ולאנסטגרם של הקהילה

הגאה בדרום השרון:

קהילת הלהט"ב בדרום השרון,

@lgbt_dsharon

המועצה האזורית דרום השרון דורגה במקום הראשון בקרב מועצות אזוריות ובמקום השישי בארץ במדד הגאווה ברשויות המקומיות של האגודה למען הלהט"ב בישראל. זוהי השנה הראשונה שהמועצה משתלבת במדד הגאווה. המדד בודק את יחסן של רשויות מקומיות לקהילת הלהט"ב וקידום צרכי הקהילה בקטגוריות של רווחה, חינוך, תשתיות, נראות ציבורית ותרבות. בטקס בבית הנשיא העניק נשיא המדינה את המדד לראש המועצה וסגניתה. בנוסף, היחידה לקידום הקהילה הגאה

המסע הדרום שרוני הראשון לנוער יצא לדרך

לראשונה התקיים במועצה מסע חינוכי לתלמידי שכבת ט' שנועד לחבר ולייצר שייכות של בנות ובני הנוער למועצה ולסביבה בה הם חיים, להתחבר לקהילות השונות, לצורות ההתיישבות ולחזק את החיבור הבין דורי במועצה. במסגרת המסע יצאו עשרות תלמידות ותלמידים בהובלת מחלקת הנוער במועצה לשלושה ימים של טיולים, פעילויות התנדבותיות, לינת שטח, התנסות חקלאית, מפגש עם ותיקי המועצה, ביקור באתרי מורשת במועצה ועוד.



בנוסף במסגרת חודש הנוער קיימה מחלקת הנוער כנס הכנה לשנות שירות בו השתתפו כ-400 תלמידי י"א-י"ב ופעילויות שונות לתלמידי כיתות ז'-י"ב בהן השתתפו קרוב ל-1000 בנות ובני נוער.

מוזמנים ומוזמנות לעקוב אחרינו

באינסטגרם: @noar.dromsharon

ולצפות בסרטון סיכום חודש הנוער.

סרקו את הקוד:



הרחבנו את פעילות מרכז הצעירים

כלכלית נכונה, נדל"ן, בניית קורות חיים ואפילו צילומי תדמית. מה עוד קיים מרכז הצעירים שלנו בשנה החולפת? 50 מפגשים שבועיים של הבית לאימהות בחופשת לידה, הרצאות להורים צעירים, ליני הרצאות לחיילים משוחררים על הטיול הגדול שאחרי הצבא, אירועי גיבוש לצעירים, כנס מתגייסים ועוד. גם השנה העניקה המועצה מלגות בסכום כולל של 600,000 ₪ בשיתוף מפעל הפיס לסטודנטיות וסטודנטים שהתנדבו בקהילה. לכל העדכונים לקהילת הצעירים סרקו את הקוד:

כמדי שנה מרכז הצעירים במועצה קיים פעילויות ואירועים לחיילים/ות וחיילים/ות משוחררים/ות, לסטודנטים/ות ולהורים צעירים. השנה התמקד מרכז הצעירים בפיתוח תחום התעסוקה והקריירה. קיימנו 25 מפגשי יעוץ אישיים לצעירים עם יועצת תעסוקתית, ויחד עם תוכנית יתד של האגף לשירותים חברתיים במועצה קיימנו סדנאות והרצאות בנושאי השקעות, התנהלות



פיתחנו את מדד איכות השירות לתושבים

מדד איכות השירות שהושק לפני חודשים ספורים הוא יוזמה חדשנית של יחידת השירות ואגף המחשוב ומערכות המידע, שפיתחו כלי עבודה חדש שנועד לדבר אחד בלבד - **שיפור רמת השירות שניתן לתושבים.**

המדד בודק עמידה בזמנים של המענה לפניות, שביעות רצון התושבים מהחוויה, אפילו כמה מאמץ נדרש בכדי לקבל את השירות ועוד. **איך זה קורה?** אתם ממלאים סקרי שביעות רצון לאחר טיפול בפניותיכם והמערכת שואבת נתונים מהסקרים שלכם ומתהליך ניהול הפניה. בעקבות הציונים הניתנים, לומדים עובדי ועובדות המועצה איפה ואיך להשתפר במתן השירות. המדד מתעדכן כל 6 שעות ולכן משקף את מצב השירות במידה מדויקת במיוחד ואתם יכולים לצפות בצורה שקופה ונגישה בנתוני המדד, כל הזמן.



מוזמנים גם לסרוק את הקוד לצפייה בסרטון ההשקה של מדד השירות:



מוזמנות ומוזמנים לסרוק את הקוד לאתר המועצה ולראות את ציון מדד השירות בפילוח לפי ישובים והאגפים השונים הנתונים שירות:



הרחבנו את צוותי הצהרונים והגברנו את הפיקוח

במהלך הקיץ הובלנו מהלך משמעותי במסגרתו העמותה לקידום החינוך, התרבות והספורט ביישובי דרום השרון עברה לנהל את הצהרונים החל מהשנה הנוכחית. העמותה הרחיבה בימים אלה את תחומי פעילותה במטרה לחזק את השירות בנושאי חברה, תרבות ופנאי. כחלק מהמהלך שנועד לשפר את איכות השירות בצהרונים, **הכפלנו את צוות המנהלות, גייסנו מובילות חינוכיות חדשות והוספנו מדריכה פדגוגית במשרה מלאה,** כדי להגביר את רמת הפיקוח, הליווי, התכנים ומתן מענה להורים ולילדים.

קיבלנו ציון 100 בדירוג הרשויות המקדמות מינהל תקין של משרד הפנים

משרד הפנים פרסם בחודש יוני את דירוג הרשויות המקדמות מינהל תקין, כאשר לפי הדירוג **קיבלה המועצה האזורית**

דרום השרון את הציון 100%, אחת משתי מועצות אזוריות היחידות בארץ שדורגו בציון זה. הדירוג מדד ביצועים טובים בתחום ניהול ההון האנושי והמנהל התקין. הרשויות שקיבלו דירוג גבוה ובינוני יזכו בהקלות רגולטוריות. דירוג המדד נקבע לאחר בחינת מספר נושאים, בין היתר בנוגע למעמד ההון האנושי; חריגות שכר; אישור משרות סטטוריות; תקן כוח אדם; הגשת הצהרת הון ועוד.





פרס הדוברות המצטיינת על קמפיין 'שומרים על הירוק של כלנו'

בשנה החולפת קיבלה דוברות המועצה את 'פרס הדוברות המצטיינת', מקום 1 בקרב הרשויות המקומיות בארץ על קמפיין 'שומרים על הירוק של כלנו'.

ועדת הפרס מטעם איגוד דוברות ודוברי הרשויות המקומיות נימקה כי: "הקמפיין של המועצה האזורית דרום השרון בא לרתום את מקבלי ההחלטות הלאומיים למאבק על השמירה על השטחים הפתוחים והחקלאיים וכן למען העלאת המודעות בקרב הציבור ורתימתו למאבק.

תוכניות התנדבותיות קהילתיות חדשות לנוער

השנה פיתחה מחלקת הנוער שתי תוכניות חדשות ומרגשות במיוחד. תלמידים משכבת ט' מבית חינוך עמי אסף אימצו במהלך השנה את חברי הקהילה מדי חודש ללימוד והנגשת נושאים טכנולוגיים לצד פעילות חברתית משותפת. תלמידים אחרים השתתפו בתוכנית אימוץ של שורדי שואה במועצה. התלמידים נפגשו עם שורדי השואה לפעילות חברתית ומפגשים בחגים, יצרו קשרים בין דוריים ופעלו לשימור זיכרון השואה בקרב הדור הצעיר.



מערך טכנולוגי חדש להגברת הביטחון ביישובי המועצה

כחלק מהתוכנית האסטרטגית בביטחון שגובשה ע"י המועצה וכוללת שימוש באמצעים טכנולוגיים להגברת הביטחון, יצאה המועצה למכרז להקמת מערך טכנולוגי הכולל מוקד רואה, במסגרתו מוקד המועצה יחובר למצלמות אבטחה ביישובי המועצה. המכרז הסתיים לאחרונה והמהלך יוצא לפועל. בנוסף כחלק מהתוכנית להגברת הביטחון קלטה המועצה קב"ט יישובים במשרה המלאה, המהווה גורם שמקשר בין המועצה לגופי החירום ביישובים.

ביצענו רכש ציוד לכיתות הכוננות של מג"ב ביישובים, כמו כן החלפנו רכבי ביטחון לרבט"צים ביישובים נוספים. רכשנו שני נגררי כיבוי אש ליישובים וגררטור למחסני החירום.

לראשונה במועצה: רישום נישואין מקוון

בשעה טובה המועצה האזורית דרום השרון השיקה תהליך דיגיטלי חדש לרישום לנישואין, המאפשר לזוגות רישום יעיל, זריז, חסכוני ונוח, כאשר כל המסמכים ותשלום האגרה יכולים לראשונה להישלח ולהתבצע באופן מקוון- און ליין. השירות מיועד לזוגות מכל הארץ, תושבי המועצה ותושבי רשויות אחרות, המעוניינים בתהליך באופן דיגיטלי. שירות זה מצטרף לשלל שירותי מועצה נוספים שकेנת ניתן לקבל בדיגיטל, בקלות ובנגישות, כמו תהליכי רישוי והיתרי בניה, קבלת אישור תושב, דיווח למוקד ועוד.

מעבירות את זה הלאה...

חפצים מיותרים של אחד שהופכים לאוצרות עבור אחרים, סטייל ומותגים בשקלים בודדים, ירידים ויוזמות חברתיות: זה סביבתי, חסכוני וקהילתי. הכירו את המיזם החברתי שכובש את דרום השרון - החנויות הקהילתיות

הפריט הכי מיוחד שהיה בחנות הוא פטיפון ישן. יש לנו גם תושבים שיש להם אוספים מיוחדים, למשל בובות בבושקה או קופות ישנות של קק"ל ואנחנו יודעות שאם יגיעו פריטים שמתאימים לאוסף שלהם - הם הכתובת".

איפה נמצאים? הזית 2, קומה 2

טווח מחירים: 5-30 ₪

ימים ושעות פתיחה: ימי שלישי וחמישי בין השעות 19:00-17:30
יום שישי הראשון בכל חודש בין 14:00-11:00

רק שניה ← צופית



מרקדה ← חגור



מרקדה הוקמה בפברואר 2022 בעקבות יוזמתה של לירון צבר מהמושב שחלמה על הרעיון ויחד עם מספר חברות ילדות הקימו את החנות. "המבנה שעמד נטוש שימש בעבר מקום מפגש לוותיקות המושב כשהיו אימהות צעירות והיו נפגשות ללמוד עברית, לתפור, לסרוג וללמוד בישול. את ה"ביחדנס" שלהן אנחנו ממשיכות כיום", מספרת ליאורה מצוות מרקדה שמונה 8 מתנדבות שמפעילות את החנות.

בחנות נמכרים בגדי נשים וגברים, בגדי נוער, בגדי ספורט, בגדי ים, צעצועי ילדים, בובות, תיקים, כובעים, כלי מטבח ותכשיטים.

הכול התחיל בפברואר 2021, אז הקצה הועד המקומי לענת בן פזי אלרון מבנה בבית הספר הישן. "היה לי חלום להקים מרכז קיימות במטרה לעודד שימוש חוזר, לצמצם צריכה ולעודד שיתופיות בקהילה. מייד התגבשה קבוצת תושבים שרצו לקחת חלק ויחד תכננו, אספנו ריהוט, שיפצנו, צבענו, ניקינו ובמקביל הגשתי קול קורא למועצה וזכינו ב-10,000 ₪ לפיתוח היוזמה. בנובמבר 2021 חנכנו את המרכז באירוע חגיגי", כך מספרת ענת, תושבת צופית ומורה למדעים.

בחנות מוכרים בגדים, תכשיטים, תיקים וארנקים, נעליים, מוצרי טקסטיל, כלי בית, פריטי נוי ומשחקים. הפריטים כולם מגיעים מתושבים שמוסרים אותם לחנות.

החנות היא חלק ממרכז קיימות שכולל מרכז השאלות של כלי עבודה, כלים רב פעמיים וציוד גינה, ויש בו גם מרחב לאירועים קהילתיים בנושא סביבה וקיימות. האירועים וציוד השאלה ממומנים מרווחי החנות.

"הפריטים המבוקשים ביותר הם בגדים, אבל יש אנשים שמגיעים במיוחד עבור כלים ותכשיטים שהם פריטי וינטאג'.



בהתחלה בעיקר האוכלוסייה הבוגרת הגיעה לקנות ועם הזמן גם צעירים יותר התחילו להגיע, אפילו ילדים. נכון לעכשיו ניתן לרכוש בחנות רק מתקציב חברי הקיבוץ, בתקווה שנצליח לפתוח אותה גם לאנשים מחוץ לקיבוץ שיוכלו ליהנות ממבחר מדהים של פריטים.

יום אחד הגיעה חברה חובבת מושבעת של יד שניה, ראתה בחוץ אופניים שהחנתה מישהי אחרת שנכנסה לחנות ושאלה "כמה הן עולות?" אחרי שבעלת האופניים ואני סיימנו לצחוק הסברנו לה שהפריט לא למכירה".

טווח מחירים: 5-40 ₪

ימים ושעות פתיחה: ימי שלישי וחמישי בין השעות 16:00-18:00
אחת לחודש בימי שישי בבוקר, לרוב בשעות 9:00-11:00

מעבירים הלאה - נווה ירק

לפני שנתיים נענה ועד המושב ליוזמה של נאוה סולן ואילנית הרמתי שביקשו מהמושב להקצות מקום עבור חנות יד 2, כאשר הכסף שיכנס ממכירות יחזור לשימוש הקהילה. "הרעיון לחנות עלה מקבוצת הוונטסאפ של המושב, בה אנשים הציעו כל העת דברים למסירה והם נמסרו תוך דקות ספורות. הקונספט תועל לרעיון של חנות מסודרת שבה יהיה ניצול של משאב זה לטובת הכלל" מספרות נאוה ואילנית. ועד המושב נענה לרעיון מהר מאוד, ומהרגע שהתקבל המפתח

הפריטים מתחלפים בהתאם לעונות השנה ולפי חגים. בחורף יש מעילים, מטריות, צעיפים וכובעים חמים. בחגים יש תחפושות ובגדים לבנים. יש גם הרבה שמלות ערב יפהפיות לאירועים נוצצים.

הפריטים נמסרים ע"י התושבים, ואלה שלא עוברים את המיון עוברים למסירה ליד שרה או למיחזורית במושב. ההכנסות מהמכירות הן קודש לפעילויות לוותיקי היישוב. ליאורה מספרת: "פעם קיבלנו נעלי עקב מקוריות של 'פראדה'. הצבנו אותן במקום בולט לעין ומדי פעם מדדו אותן עד שבוקר אחד הופיעה אישה יפהפייה שראתה אותן, התלהבה, מדדה ו... התאים בול. במקרה היינו כמה מתנדבות שחגו סביבה והשמחה הייתה גדולה. זה הרגיש כאילו נמצאה הרגל של סינדרלה. סיפור מצחיק נוסף שקרה: יום אחד נכנסה אמא עם ילדיה. הילדים פשטו בצעצועים ואחד הילדים הרים משחק וקרא: "אמא זה בדיוק כמו שיש לי...." האמא, מפנה את מבטה ממנו, מסתכלת על המוכרת ומסננת בלחש בין שניה: "זה לא כמו שלו...זה שלו...." אחר כך הסבירה שהייתה לה הזדמנות לסדר ולרוקן קצת את החדר וסופסוף יש לאן להביא דברים שווים".

איפה נמצאים? רח' החבצלת מול בריכה השחייה

טווח מחירים: 10-30 ₪

ימים ושעות פתיחה: ימי ראשון ורביעי בין השעות 17:00-19:00

הקולב 2 - רמת הכובש

"הכול התחיל כשמנהלת התרבות בקיבוץ פינתה לנו את משרד התרבות לטובת הקמת החנות", מספרת מירה בן מיכאל מהקיבוץ. "אני ראיתי במקום פוטנציאל למפגש קהילתי ולקחתי את החנות תחת חסותי". החנות שממוקמת בכניסה לקיבוץ הייתה בעבר הרחוק המתפרה של הקיבוץ והפכה עם פתיחת החנות לפינה קסומה.

צוות החנות כולל חברות נוספות שפועלות בהתנדבות: "אנחנו מקבלות הכול מתושבי הקיבוץ: בגדים, נעליים, תכשיטים, כלי בית וצעצועים. הם מניחים שקיות בכניסה לחנות ואנחנו ממיינות, מתמחרות ומה שלא מתאים לשימוש החנות אנחנו מוסרות למשפחות נזקקות שפונות אלינו. ההכנסות משמשות להחזקת החנות ובעודף שנותר אנחנו מחזירות לקהילה בתקווה לבנות פינת קפה לבאי המקום. בינתיים רכשנו שני ספסלי גינה גדולים, כך שהמבקרים בחנות יכולים לעשות פיקניק וילדי הגנים שמגיעים לטיולי בוקר נהנים משהייה במתקנים שבחוץ.



חיימקה ← גן חיים



לפני כארבע שנים לסיגל טבת היה חלום להקים חנות יד 2 שתייצר גם מפגשים חברתיים במושב. ועד המושב הקצה לצורך כך מקלט ציבורי ולאחר תקופה קצרה חדר במועדון התרבות כדי להגביר את הנגישות והנחות עבור כולם. הפריטים נמסרים ע"י תושבים - חלקם נשארים בחנות וחלקם מועברים למקלט לנשים מוכות, לתרומות אחרות או למיחזור.

החנות מציעה למכירה בגדים, חפצי נוי, כלי בית, משחקים, ספרים, תיקים, אקססוריז ועוד. ההכנסות מהמכירות מיועדות לפעילות חברתיות, כך למשל בחג חנוכה יזם צוות החנות סיור חנוכיות בבני ברק.

הפריט הכי מיוחד שנמכר בחנות עד כה הוא סט כלים פורצלן משנות ה-50 של המותג נעמן, שנמכר ע"י החברה לתצוגה במשרדה.

החנות מנהלת ע"י לין אבידור, סיגל טבת ופית מורשטיין והן מספרות: "בן מושב שמשרת בצה"ל כמפקד ביחידה מובחרת הגיע כדי לרכוש מוצרים לחייל בודד מהיחידה שלו. הוא מצא בחנות מצעים, מגבות, סירים, סכו"ם וכלי בית נוספים. בהחלטה משותפת בחרנו לתת את כל הפריטים כתרומה לחייל, ללא עלות". את חיימקה תוכלו למצוא גם באינסטגרם Haim.ke ובפייסבוק: חיימקה חנות יד שנייה.

איפה נמצאים: רח' התמר 3, גן חיים

טווח מחירים: 5-100 ש"ח

ימים ושעות פתיחה: ימי שלישי בין השעות 17:30-19:30, שבת בפרסום מראש.

למקום שהוקצה לכך, התחילו יחד להקים את החנות. "מחדר קטן גדלנו וצמחנו. החנות נמצאת בחדר הראשוני שקיבלנו ולצידו ועוד מכולה שהוצבה והוסבה לחנות הבגדים. בנוסף רחבה שהוכנה שבה ילדים והורים יכולים לשבת ולשחק", הן מספרות.

המקום הוקם בסמוך לספריית המושב ושעות הפתיחה הותאמו לשעות בהן הספרייה פעילה.

בחנות נמכרים בגדים, אקססוריז, נעליים, צעצועים ומשחקי קופסא, כלים לבית, דברי נוי, תמונות, מוצרי חשמל קטנים, וחפצי ריהוט קטנים.



בחנות נערכים אירועים לקהילה כמו יריד תחפושות לקראת פורים, יריד חזרה לביה"ס שבו נמכרים ילקוטים, תיקי גן, ציוד לבי"ס במחירים סמליים ועוד.

ההכנסות חוזרות לשימוש הקהילה ובשנה החולפת למשל נצבע מועדון הנוער במושב במימון רווחי החנות. בנוסף החנות מעבירה חפצים כתרומות לגני ילדים, משפחות נזקקות, חיילים בודדים, פליטי מהמלחמה באוקראינה ועוד.

טווח מחירים: 5-100 ₪.

ימים ושעות פתיחה: ימי ראשון ורביעי בין השעות 16:30-18:30

כפתור וספר -> כפר סירקין



"החנות הוקמה לפני כשנה והתחילה כבזאר חד פעמי של מוצרי יד שניה. לאור הביקוש עלה הרעיון להקים חנות קהילתית קבועה משולבת עם ספריית הילדים, שתיתן מענה גם לילדים שמגיעים לספרייה וגם להורים שמגיעים איתם", מספרת אלה עובד מהכפר, מעצבת אופנה וסטייליסטית שיזמה את הקמת החנות והרימה את המקום.

החנות ממוקמת במבנה גן ילדים לשעבר, ברחוב האירוסים, ומדי פעם מתקיימת בה שעת סיפור.

בחנות מוכרים בגדים, צעצועים, מוצרי חשמל, מוצרי טקסטיל ועיצוב לבית, ספרים ואפילו מוצרי תינוקות. המתנדבות של החנות ממיינות את מה שנמסר ורק מה שבמצב מעולה נכנס לחנות. ההכנסות מיועדות לפעילויות לילדי הקהילה.

"אנחנו נהנות לראות את ילדי המושב מגיעים לחנות עם דברים שהם כבר לא צריכים, מוסרים אותם ורוכשים משהו לעצמם, מרגישים שהם גם תרמו וגם עשו קניות לבד".

טווח המחירים: 5-10 ש"ח

ימים ושעות פתיחה: ימי שלישי בין השעות 18:00-16:00 ושישי בין השעות 12:00-10:00

מחלף איל -> קיבוץ איל

צמוד לגן השעשועים בקיבוץ איל, נמצא 'מחלף איל' שפועל בהתנדבות כבר מ-2015. הקונספט במקום שונה מיתר החנויות הקהילתיות - פה לא רוכשים אלא מחליפים ובקיצור 'תן קח'. 15 מתנדבות פותחות את המחלף לקהל הרחב מידי שבוע, ודואגות מידי יום למיון, סידור וארגון של המקום. חלק גדול מהחפצים שנמסרים עוברים לתרומה לנזקקים. "אנו חיים בחברת שפע והמחלף נותן הזדמנות להפחית בצריכה ולאוויר את הבית מחפצים שאיננו זקוקים להם עוד - בגדים, צעצועים, ספרים, כלי בית ועוד, ולהתחדש באוצרות שאנשים אחרים מוסרים". מספרת קרן אורן צוקרמן שמנהלת את המקום.



"קהל היעד של המחלף הולך וגדל עם השנים. מדי שבוע מגיעים עשרות אנשים מהישובים הסמוכים וגם מהערים הרצליה, כפר סבא, פתח תקווה ותל אביב."

כמה מהדברים המיוחדים שהגיעו אלינו: שמלות כלה, חליפות מחויטות ואפילו מגלשי סקי. בשנה הראשונה של המחלף מישהי מדדה מעיל, הכניסה את היד לכיס ושלפה מתוכו 1,000 דולר השטרות. לבסוף איתרנו את הבעלים המקוריים של המעיל והחזרנו את האבדה".

איפה נמצאים: בוויז: מחלף איל - מקום של תן וקח

ימים ושעות פתיחה: ימי רביעי בין השעות 18:30-20:30 ושישי בין השעות 12:00-10:00 מועדי הפתיחה של מתעדכנים מידי שבוע בדף הפייסבוק ובאינסטגרם של המחלף.



מודא ← בית חינוך עמי אסף

הכול התחיל במהלך שנה שעברה, כאשר מועצת התלמידים בבית הספר כינסה ועדה ירוקה בהובלתה של מיכל שלינג, רכזת חברתית ומובילת מנהיגות ירוקה בחטיבת הביניים. התלמידים והתלמידות העלו רעיונות לחיזוק הקיימות בבית הספר, חקרו את הנושא והחליטו על הקמת חנות יד שנייה בית ספרית.

"התלמידים עשו הכול" מספרת מיכל. "החל מהרעיון, דרך בחירת שם החנות, פרסום המיזם, מיון הבגדים ומכירתם". בחנות מוצעים למכירה בגדים ואקססוריז ובשנה החולפת היא מוקמה בגלריה בבית הספר.

"לא פשוט לעשות את השינוי בתודעה של בני נוער בנוגע לקניית יד 2 אבל אנחנו מאוד מעוניינים לקדם ולהגביר את פעילות החנות בשנה הקרובה."

אנחנו נמצא לה משכן קבע חדש וכל ההכנסות מהמכירות ינותבו לטובת רווחת התלמידים בבית הספר, לפי צרכים שהם יעלו".

איפה נמצאים: בית חינוך עמי אסף בבית ברל
טווח מחירים: 5-20 ₪

ימים ושעות פתיחה: בקרוב יפרסם בית הספר את המועדים החדשים



החיבור בין אופנה לקיימות הגיע גם לבתי הספר התיכונים במועצה שהרימו גם הם בשנה החולפת חנויות קהילתיות:



החנות החברתית ← בית חינוך ירקון

החנות הקהילתית בבית ספר ירקון הוקמה כפרויקט יזמות חברתית במסגרת שיעור אזרחות פעילה. "קבוצת בנות בכיתה י' חקרה את נושא האלימות נגד נשים בישראל והציעה לקיים יריד מכירת בגדים בבית הספר ואת הכסף שייאסף יעבירו לתרומה", מספרת רונה שוורץ מחנכת ורכזת המעורבות החברתית בביה"ס.

"אהבתי את הרעיון וחשבתי שיש כאן הזדמנות. חזרתי והצעתי לבנות לפתוח חנות שתוקדש למטרת איסוף כספים לסיוע נגד אלימות במשפחה. כך נולד פרויקט כיתתי". מנהלת ביה"ס עליזה מגן סייעה להרמת הפרוייקט וביה"ס רכש סטנדים לבגדים וסיפק עזרה במיון הבגדים שנתרמו.

זו חנות שהיא גם חדר נושא - על הקירות תלויים שלטים ושירים ומוקרנים עליהם סרטוני הסברה על אלימות נגד נשים.

בחנות מציעים בגדים ואקססוריז לנערות ונשים שנתרמו לחנות על ידי תלמידים, מורות וחברים. אפילו תוכלו למצוא מציאות שוות של בגדי מעצבים.

איפה נמצאים: בבניין התיכון בבית חינוך ירקון שבקריית המועצה **ימים ושעות פתיחה:** בהפסקות הגדולות וכל יום רביעי בין השעות 11:00-12:00, בימי הורים וימי פעילות מיוחדים ביה"ס אחה"צ.

טווח מחירים: 10-60 ₪



הבית לגישור משפחתי ביישוב מתן, מתמחה בדיני משפחה ומעניק מעטפת שירותים מקצועיים:

הליכי גישור גירושין

הליכי גישור בסכסוכי משפחה:

עסק משפחתי, עיזבונות, ירושה, משקים חקלאיים, קיבוצים

עריכת הסכמים משפחתיים:

הסכם ממון, הסכם ידועים בציבור, הסכם גירושין, הסכם שלום בית

עריכת צוואות / עריכת ייפוי כח מתמשך

מינוי אפוטרופוס וייצוג בבית המשפט

הליווי אישי, דיסקרטי וחסי אצל פשרות עם אקפתיה ורגישות



צילום: גלי מרגלית

ככל שאלה, הכוונה ויעוץ ראשוני 370 קשר

לימור ואליעזר גריסר, ע"ד וקצרים 2-2 תמיד כאן עשיתם

הדס 39, ישוב מתן **052-5282929**

לנכס שלכם מגיע יותר! חושבים להתחדש, למכור / לקנות?

יעוץ, גישור ושיווק נדל"ן



תנו לי לעבוד בשבילכם

- איך ומה עושים ומאיפה מתחילים?
- מהו הזמן הטוב למכור/לקנות נכס?
- מחירים, תמחורים ומה שביניהם!
- הכנת הבית לפני צאתו למכירה
- הוצאות נלוות ומיסים צפויים במכירה/קניה
- שיווק, פרסום וקידום הנכס בכל המדיות
- סינון מוקפד והתאמת לקוחות מדייקת
- ניתוח הצעות מחיר ובדיקת רצינות
- גישור וניהול משא ומתן מקצועי

אשמח להפגש אתכם, להקשיב לדילמות ולחלומות שלכם, לליווי אישי דיסקרטי, לחוויית שרות אחרת בשקיפות ובמקצועיות בלתי מתפשרת. מעטפת תומכת: עו"ד נדל"ן, יועצי מס ושמאים, יועצי משכנתאות, מעצבות פנים / אדריכליות, שיפוצניקים וקבלנים מהטובים ביותר

www.afikeynadlan.co.il

dganit.yedidel@gmail.com

054-8078316 דגנית ידידאל

"תתארו לכם עולם יפה..."

"תתארו לכם עולם יפה, פחות עצוב ממה שהוא ככה. ואנחנו שם הולכים, עם שמש בכיסים", בשיר זה של שלמה ארצי, נפתח בחודש מאי טקס ההוקרה למתנדבות ומתנדבי המועצה, שהתקיים זו השנה השנייה לזכרה ולאורה של לאה פורת. מאות מתושבות ותושבי המועצה קיבלו הוקרה על עשייתם ההתנדבותית בקהילות דרום השרון בטקס זה. נפגשנו עם כמה מן המתנדבים שזכו באות הצטיינות על פעילותם הייחודית ושמענו מהם איך הכול התחיל: קבוצות האימהות שפועלת עבור ילדים עם צרכים מיוחדים, החברים מהקיבוץ שהקימו בוסתן קהילתי ותורמים לסביבה והגמלאית שהקימה מועדון חברתי לוותיקי היישוב

הפעילות והחוגים מיועדים לא רק לילדים המיוחדים אלא גם לאחיהם, מפני שהראייה של בית המשפחות היא לתת מענה לכל בני המשפחה. עכשיו אנחנו יוצרות ומגייסות סדנאות וחוגים ומבססות קשרי קהילה עם ועד היישוב, השוטר הקהילתי ועסקים מקומיים במטרה להעשיר את הפעילויות וליצור קשרים בין הילדים המיוחדים לילדי הקהילה. מעבר לפעילויות, אנחנו גם מנגישות זכויות ומידע חשוב להורים. לאחר שמתקבלת אבחנה, המועצה יוצרת איתנו קשר בהסכמת ההורה ואנחנו מדריכות ותומכות בהורים בשלבים הראשוניים.

למי מיועד הבית?

"כל ילד שמרגיש שיש לו קושי מוזמן אלינו", אומרת דגנית. "בבית הזה כל אחד ואחת מרגישים שווה בין שווים." "הבית נותן מסגרת לילדים עם מגוון של קשיים - שפתיים, רגשיים, תקשורתיים

שסיפרו על הבית שהקימו ועל החלומות לעתיד.

"אנחנו האימהות במנהיגות ההורים, נפגשות אחת לחודש ומציבות יעדים ומטרות שאנו מעוניינות לקדם. יצרנו קשר מדהים אחת עם השנייה וכל אחת עם יכולותיה האישיות מפרה ומחזקת את המנהיגות", הן אומרות.

בית המשפחות משמש כבית חם עם הרבה אהבה ונתינה והפעילות בו משתנה מדי יום וכוללת הצגות, חוגים, סדנאות ופעולות של תנועת האיחוד החקלאי. בימי חמישי ישנו מפגש משפחות עם מתנדבים לפעילויות של יצירה, שעשועי מים בחצר, משחקי קופסא ופעמים רבות גם הכנה משותפת של ארוחת ערב.

"זה כמו להגיע הביתה" אומרת דגנית הצעיר על המקום. "הילדים מגיעים לכאן מהמסגרות השונות, מקבלים נשנוש, משחקים, ואחר כך כולנו מבשלים ומנקים ביחד.

האימהות מצור יצחק שיזמו את הבית למשפחות מיוחדות

בית המשפחות בצור יצחק הוקם במהלך הקורונה על ידי מנהיגות הורים מצור יצחק שהתגבשה במהלך קורס מנהיגות שיזם האגף לשירותים חברתיים במועצה. באירוע ההוקרה למתנדבים העניקה ועדת הפרס אות ציון לשבח לקבוצת מנהיגות הורים לילדים עם צרכים מיוחדים בדרום השרון שהובילו את הקמת בית המשפחות ופעילות בו: דגנית הצעיר, קרן ונטורה, נעמה לירז, ענת קיסון, מור דגן ובת אל רומי תמם.

בית המשפחות מופעל מדי יום בשעות אחר הצהריים על ידי ההורים ובשיתוף ותמיכת האגף לשירותים חברתיים ומקדם משפחות רבות שלפחות אחד מילדיהם הוא ילד מיוחד. נפגשנו עם דגנית הצעיר וקרן ונטורה



קבוצת מנהיגות הורים לילדים עם צרכים מיוחדים בדרום השרון, בטקס ההוקרה למתנדבים

חברויות שמובילות למפגשים נוספים. אנחנו יוצאים לטיולים ביחד וחוגגים חגים ביחד ונהיינו משפחה של ממש. אנחנו מקבלות עזרה ותמיכה מהמועצה ובין השאר גם מאגף תרבות נוער וצעירים שעוזרים לנו עם הצגות ילדים. לאחרונה היינו עם הילדים בהצגה במועצה ומעבר לפטור מתור שהם נתנו לנו, הם הקצו לנו מתחם שמתאים לילדים שקשה להם עם רעש או צפיפות וזה היה מעולה."

"אחת לשבועיים בימי רביעי בערב יש פעילות רק לאימהות - מפגש, הרצאה, פעילות של סריגה, התעמלות, שזירת פרחים, משחק קלפים", הן אומרות, "ועכשיו אנחנו מתחילים לתת יותר דגש גם לאבות, לאפשר גם להם ליצור חיבורים. כשהאבות מגיעים לפה זה עוזר להם להפנים ולהבין שעולמם לא חרב מרגע האבחנה והם לא לבד."

"בית המשפחות נותן המון כוח להורים" אומרת דגנית. "חלק

חדש מהמועצה - מוחמד בראנסי".
מה טווח הגילים של הילדים המיוחדים שמגיעים לפה?
"מגיל 4 עד 12 בערך, אבל הגיל פחות חשוב אלא רמת התפקוד של הילד", אומרת קרן.

מגיעות לכאן בסביבות 80 משפחות, עם כל האחים. המקום נותן מענה הוליסטי לכל ילדי המשפחה שלא יהיה צורך למצוא בייביסיטר לשאר הילדים, מפני שאחד ההורים תמיד נשאר פה עם הילדים" אומרת דגנית.

שתיכן נמצאות פה הרבה?
"כן. זה בית שני עבורנו. קרן ואני צוחקות שמה שאנחנו עושות כאן זו ממש משרה שנייה".

"אנחנו שמחות לבוא לפה", אומרת קרן. "יש פה איזו אינטראקציה שלא נוצרת בבית ונולדות חברויות. אני חברה של דגנית עכשיו", היא אומרת ושתייהן צוחקות. "וכמובן שגם בין הילדים נוצרות

ופיזיים" אומרת קרן. "זו שותפות של קבוצת אנשים שחווים את אותו הדבר ופה הם מרגישים שמבינים אותם. אם הילד נכנס לטנטרום, זה בסדר, אף אחד לא שופט אלא מנסה לתמוך".

איך כל זה התחיל?
"מנהיגות ההורים קמה כשנה לפני הקורונה ביוזמתה ובהדרכתה של עו"ס אירית קרמל לוי מהאגף לשירותים חברתיים במועצה, שסיימה לאחרונה את עבודתה. במהלך קורס המנהיגות למדנו להציב יעדים ולגייס תמיכה. הגענו בתחושה קשה על כך שבשעות אחר הצהרים הילדים שלנו יושבים חסרי מעש בבית, אבל אז התחלנו להכיר את המועצה וקיבלנו חיבוק מאוד חם ותמיכה גדולה ממחלקות המועצה השונות - הרווחה, הספורט והתרבות. במהלך הקורונה קיבלנו את המבנה בצור יצחק ששימש בעבר בית כנסת וצהרון, והורים וילדים התחילו להגיע. היום מלווה את מנהיגות בית המשפחות עובד סוציאלי

המיזם הסביבתי בקיבוץ עינת בו קהילה וטבע נפגשים

דנה לויתן, שחר מהרם, צליל גל וגור אינדיג קיבלו גם הם את הצטיינות על פעילותם ההתנדבותית המיוחדת. הקבוצה מקיבוץ עינת, מטפחת בשנים האחרונות בוסתן קהילתי שהפך למקום הבילוי המועדף על חברי הקיבוץ וצעיריו.

ראשיתו של הבוסתן בשנת 2012 כאשר לרגל חגיגות ה-60 לקיבוץ החליט פני מהרם, בן זוגה של שחר, להקים בוסתן בשטח בן 23 דונם שנותר משדה חקלאי. הוא נטע במקום כ-500 עצי פרי בתקווה שבני הנוער בשנת המצווה יטפחו את המקום וייהנו מהפרי, אולם החזון לא צלח. לפני כארבע שנים החליטו דנה, שחר, צליל וגור, בעזרת מתנדבים חרוצים, להפיח חיים חדשים במקום והבוסתן הפך ללב חיים הפועם של הקיבוץ. את הבוסתן מקיפה גדר ובה פתחים קטנים וגדולים למעבר בעלי חיים החולפים לאורך המסדרון האקולוגי. שבילים רבים חולפים לאורכו ולרוחבו והם מובילים לפינות חמד שונות במתחם. בקצהו האחד נחפרה בריכת חורף גדולה שהפכה לאחת המוצלחות בארץ ובקצהו השני משגשגת גינת ירק

כיום אנחנו מנסות לייצר עבורם פעילויות חוץ כמו יום בבריכה או הליכה לסרט, אבל זה מתקיים רק בשעות אחר הצהרים. חלום נוסף הוא שיפתח פה מרכז טיפולי לילדים כדי שההורים לא יצטרכו להסיע את הילדים לטיפולים מחוץ ליישוב. ישובים אחרים במועצה קרובים יותר לערים גדולות ויש להם מקום נגיש אבל לנו אין מענה קרוב".

כמה ילדים ייהנו ממרכז טיפולי כזה לדעתך?

"המון. בסביבות מאה ילדים, מפני שהטיפולים לא מיועדים רק עבור הילד המיוחד אלא לכל המשפחה. גם האחים זקוקים למענה וההורים זקוקים לכלים וידע שאין להם.

מעבר לכך המנהיגות שלנו שמה לעצמה כדגל לתת מענה לילדים עם צרכים מיוחדים בכל המועצה, לא לתת לאף משפחה מיוחדת להרגיש לבד. אנחנו מזמינים את המשפחות המיוחדות של המועצה להצטרף לאירועים ולפעילויות שלנו, או ללמוד מהפייולט שלנו וליישם ביישובים נוספים. הבית פתוח ושווה לבוא ולהתרשם".

.....
לקבלת מידע ניתן לפנות לדגנית הצעיר
054*5369232 או מור דגן 054*2070907.

מההורים נמצאים לעיתים במחשכים וקשה להם מאוד. נדרש תהליך עד שהם מפנימים שהם הורים לילד מיוחד והמקום הזה נותן המון כוחות ודרייב קדימה. גם עצם הנתינה מייצרת המון חוזקה ותחושת הצלחה. כשהגעתי לצור יצחק מחולון לפני כמה שנים, הייתי מאוד בודדה. האירוע הראשון שעשינו בבית המשפחות היה אירוע יום העצמאות בהשתתפות כ-80 ילדים. הבאנו אוטו גלידה, מכונות סטיקרים ופעילויות שונות והכל מתרומות שהשגנו ביזמתנו, וזה היה מין וואו כזה שאחריו כולם רצו להגיע עוד ועוד. עברתי ממקום של לבד למקום של שיתוף וביחד, מקום בו כולם מרגישים בבית בטוח, לא שיפוטי, וכולם - הורים וילדים יכולים לשחרר, להוריד את המאמץ הנדרש בשילוב.

אז מה היעד הבא?

"אחד היעדים הבאים הוא לפתוח קייטנה לחופש הגדול, כל ילד הרוצה להשתלב בקייטנה באזור הקהילתי, יוכל להשתלב בה רק עם מכלול התמיכות לה הוא זקוק", הן אומרות. "למעט הילדים שנמצאים בבתי ספר תקשורתיים (ילדים על רצף), לשאר הילדים המיוחדים אין מענה בחודשי יולי אוגוסט כי הסייעות המשלבות בחופשה. כתוצאה מכך הם יושבים חודשיים בבית.



הגינה הקהילתית. מימין לשמאל צליל גל, דנה לויתן ושחר מהרם



בית המשפחות המיוחדות



ספרייה קהילתית בבוסתן הקהילתי



פרויקט הצלת ראשונים בבוסתן הקהילתי

קדם צבאית כתב יונתן עבודה על חשיבות הישיבה סביב שולחן עגול וציטוטים מאותה עבודה נחקקו בכיסאות המתכת הסובבים את השולחן.

"החבר'ה יושבים פה הרבה" אומרת דנה, "בזכות התנהלותה של טל גרנות, אימו של יונתן, שחשוב לה שהחבר'ה ירגישו בנוח ולא יתייחסו למקום ביראת כבוד מוגזמת". בריכת החורף הגדולה, שעומקה המרבי הוא מטר וחצי, עומדת בימים אלו ריקה, ממתנה בסבלנות לגשמי החורף. "הדס מרשל, אקולוגית היחידה לאיכות הסביבה עשתה לפני כמה שנים סיור עם גור בנושא גינון בר קיימא וראתה את שלולית החורף שהייתה עתידה להיעלם עם בניית השכונה החדשה", מסבירה דנה. "הדס המליצה להעתיק את השלולית למקום חדש כדי לאפשר את המשך קיום היצורים שחיים בה ואנחנו פנינו לפרופ' אביטל גזית, מומחה מספר אחד בארץ ובעולם לבריכות חורף וחתן פרס ישראל לקיימות וסביבה, שהתנדב ליעץ לנו איך להתוות תנאים להיקוות של בריכת חורף בבוסתן. בקורונה, כשהיינו מחולקים לקפסולות של עשרה, אחד מאיתנו היה יוצא בראש

עושו והושקו לאורך השנים ולפתע החלו לתת פרי והמקום הפך לאטרקטיבי. ואז הגיעה הקורונה והכל התפוצץ, אבל לטובה. פתאום היה לנו זמן, אנרגיות וצורך. הכול קרה ביום."

"בהתחלה ביקשו מאיתנו להקצות פינה לחג והפקנו חג שלם ומאז המקום לא מפסיק להתפתח" אומרת שחר. "הכול פה מבוסס על מחזור, שמירת טבע, שימוש חוזר בחומרים, התנדבות הקהילה ורצון טוב. אם נעשה יצירה היא תהיה מחומרים מהטבע, ובתוצרי הבוסתן נשתמש לטובת הקהילה. לאחר מסיק הזיתים למשל, דפקנו את הזיתים בעזרת מכשיר שצליל בנתה והעברנו אותם לחבר קיבוץ שהתנדב לכבוש אותם. מישהי הכינה תוויות וכעבור כמה חודשים חילקנו צנצנות זיתים לכל הקהילה."

בבוסתן הוקמה פינת הנצחה לזכרו של בן הקיבוץ חלל צה"ל יונתן (צ'ונטי) גרנות ז"ל, שנהרג ב־2021. במרכז שולחן עגול גדול, העתק מוגדל של שולחן הנמצא בחצר בית אימו של יונתן ז"ל, סביבו היו יונתן וחבריו נפגשים. בעת שהיה במכינה

המטופחת על ידי משפחות מהקיבוץ. ממול ממתנה פינת חי קטנה שהוקמה בשיתוף דן דגאי ובה חמורים, עיזים וטווסים ובין לבין עצי פרי מניבים והמון פינות חמד מיוחדות כמו ספרייה פתוחה, פינת מדורה, פינות ישיבה מוצלות ואפילו בית פיות ו'בית מלון' לדבורים יחידאיות. שלל פסלים ועבודות אמנות של חברי הקיבוץ מקשטים את המרחב כולו ומוסיפים לקסם.

אנחנו נפגשים בגינת הירק ויוצאים לסיור מקיף ברחבי הבוסתן כשהארבעה - צליל, מורה למדעים בבית הספר מעבר אפק, שחר, בעלת א'פיה הקסומה, בית קפה וקונדטוריה בכניסה לקיבוץ, דנה, אגרונומית העובדת בפיתוח זני עגבניות וגור מנהל ענף הנוי של הקיבוץ - מציגים את הפינות השונות בהתלהבות סוחפת ובגאווה גדולה.

"לפני 4 שנים התחלנו לחשוב איך להנגיש את המקום לחברי הקיבוץ ואיך להקים בו פה פינות מגוונות", אומרת דנה. **"המקום היה מוזנח ולא מגודר, ללא שבילים, עם בוץ כבד בחורף. העצים הצעירים שניטעו בחכמה באופן שיאפשר מעבר טרקטור,**

קסם. מטרתו של הבוסתן היא חיבור. זהו המקום בו הקהילה והטבע נפגשים." "הבוסתן מאפשר גם חיבור בין האנשים בקהילה" אומרת שחר. "אין פה פוליטיקה מקומית, עובדים את האדמה, זה פותח את הלב, זה מבריא".

הצוות שהפך את המבנה הרעוע למועדון שוקק חיים

אירית אשכנזי מנירית זכתה לאות וציון לשבח על התמדה והשפעה בזכות הקמת מועדון 55 פלוס - מיזם ייחודי אותו יזמה והקימה לפני 6 שנים, יחד עם מתנדבים נוספים מנירית, שהפך בהמשך השנים למועדון הוותיקים של היישוב.

"בזכות יזמתה ועשייתה המוצלחת והבלתי נלאית, יש לשכבה ההולכת וגדלה בנירית, בית חם ותוסס לפעילויות פנאי", ציינה ועדת הפרס בטקס ההוקרה למתנדבים.

עד שנת 2016 הייתה אירית מנהלת בכירה בבנק לאומי ועסקה בניהול חדשנות טכנולוגית, וכשיצאה לפנסיה מוקדמת החליטה שזה הזמן לתרום לקהילה.

מדוע החלטת להקים את מועדון 55 פלוס? "אנחנו, ותיקי נירית, מהווים את דור המייסדים של נירית. אנחנו חלמנו את החלום ויישמנו אותו - תיכננו את היישוב, חיפשנו קבלנים והצענו דגמי בתים", אומרת אירית. "כשעברנו לפה, 85 משפחות ב-1988, היינו חלוצים, ולמרות שחמש שנים לפנינו כבר הגיעו 15 המשפחות הראשונות, עדיין לא היה חשמל או טלפון. שנה אחריו הגיע גל התושבים השלישי עם 42 משפחות נוספות, וכולנו היינו הבסיס של מועדון 55 פלוס. מכיוון שהתחלנו את חיינו פה בתנאים קשים, קבוצת הדור שלנו הייתה

תמיכה כספית" אומרת דנה. "כשהיינו צריכים להכין שבילים, גור הביא אבני סיכול מהשדה בעזרת הטרקטור ועל זה שפכנו חצץ. זו הייתה עבודה קשה מאוד וזו עדיין עבודה קשה, אבל עכשיו יש קצת תמיכה כלכלית מהקיבוץ. לפני כשנתיים זכינו גם בעשרת אלפים ש"ח בקול קורא של המועצה לפרויקט סביבתי, שעזר לממן את הקמת הדק של בריכת החורף. פנינו גם למפעלים של הקיבוץ - המאפיה ומפעל הנעליים שתרמו לנו סכומים שיעודו לפרויקטים שונים בבוסתן. כשמתחם האירועים של הקיבוץ 'לימון אירועים' נסגר בקורונה, נתרמו לנו סוכות ישיבה וקרשים מהם בנינו את הדק. להקמת הספרייה, גור אסף עמודים וחיבר לארון שהגיע מ'לימון אירועים'. האוזניים שלנו כרויות כל הזמן למקרה שמישהו ירצה לפנות משהו ועכשיו בדיוק שמענו שמישהו רוצה לפנות סככת עץ, אותה אנחנו מתכוונים להעביר לפינת החי".

כמה שעות אתם עובדים פה מדי שבוע?

"ההתעסקות שלנו בבוסתן היא יומיומית. אנחנו נמצאים כאן בכל יום בנציגות חלקית ומדי שבוע מארגנים משהו בין אם בעבודה צוותית שלנו או באירועים קהילתיים. בכל מקרה הלבבות, העיניים והמחשבה שלנו פה כל הזמן".

"אנחנו משלימים ומקבלים אחד את השני. אין פה אגו" אומרת שחר.

"כשיש תחושה שלא רק אתה נותן את הנשמה, אלא כל אחד משקיע בנישות שלו וכולם מצטרפים לדברים משותפים, אתה נותן את כל כולך באהבה" אומרת דנה.

בני הנוער וחיילים שחוזרים מהצבא מרבים לשבת בסוכות השונות ורבים מהם מעידים שהבוסתן הוא המקום האהוב עליהם ביותר בקיבוץ.

אנחנו שומרים על מקום צנוע, ללא תאורה או מוסיקה ולכן כל אירוע קהילתי נהיה פה

קפסולה של ילדים והורים לאסוף את הסנטימטרים העליונים של אדמת שלולית החורף הישנה, שם נמצאות הביצים הרדומות של כל היצורים. את השקים שמרנו במחסן יבש ובהמשך חפרנו פה את בריכת החורף בהנחיית הפרופ' שממשיך ללוות אותנו בהתנדבות, ומאוד מרצה ממצבה של הבריכה שלנו שהיא לדבריו אחת המטופלות והשמורות בארץ".

בפינת החי מקדמים את פני הארבעה קבוצת חמורים חברותית, חמישה טווסים, עיזים ותרנגולות.

לאחר הסיור מתרווחים הארבעה בגינה הקהילתית, סביב שולחן פיקניק שנצבע לא מכבר בתכלת, ולמרות החום הכבד של חודש אוגוסט, נהנה המקום מבריזה נעימה ביותר.

"הגינה הקהילתית היא הלב הפועם של הבוסתן והיא מצריכה הרבה יותר ידיים עובדות" אומרת שחר. "כיום יש לנו יותר מ-40 משפחות שעובדות בגינה ביחד, ובכל שנה אנחנו פותחים מחדש את הרישום למשפחות נוספות. בהתחלה כל

משפחה טיפחה ערוגה אישית אבל בהמשך עברנו לערוגות שיתופיות לחלוטין. כל אחד עושה משהו אחר, חלק עסוקים בלעדור, לעשב או לשתול, חלק מבשלים לכולנו, הילדים מציירים שלטים עם שמות הירקות ומעבירים שאריות גם לחמורים בפינת החי. יש פה מטבח חוץ מאובזר לחלוטין, ואנחנו עושים קטיף של התוצרת ומבשלים ביחד לפי מה שיש בגינה. לאורך השנה אנחנו מקיימים פה אירועים קהילתיים, קבלות שבת וחגים ואף אירחנו את תשעת העובדים התאילנדים של הקיבוץ לארוחה תאילנדית שהכנו, כדי להגיד להם תודה".

מה מממן את הבוסתן?

"זה התחיל בעבודה כפיים בלבד ללא

מועצה אזורית דרום השרון

והתרגש מכך שהכול נעשה בהתנדבות, הקצה לנו סכום נכבד. קיבלנו השלמות תקציב מהוועד המקומי ומוועד האגודה ועם תקציב לא גדול עשינו את הבלתי אפשרי. יצאנו למרכז בהדרכת המועצה ובחרנו קבלן. גייסתי את בתה של אחת מחברות המועדון, לירון נידם, שהתנדבה לעשות עיצוב פנים יחד עם חברי ועדת העיצוב של המועדון - אבי, כרמל ואירית. גייסתי את צביקה אשכנזי, חבר מועדון שהוא מעצב תעשייתי שהוביל את הפיקוח על השיפוץ, וחבר אחר עם כישורים מתאימים לשמש כפרוייקטור, ובתוך שנה סיימנו שיפוץ מדהים וחנכנו את המועדון. לאבי, חברה בצוות שהיא מרצה בשנקר היה חלום שהמועדון ישמש גם כגלריה שתציג תערוכות של אמנים מנירית וכבר במפרט הטכני כללנו כל מה שצריך לתליית אומנות. מאז בכל כמה חודשים עולה תערוכה חדשה, שזה מדהים.

אחרי שחנכנו את המועדון והתחלנו לפעול הגיעה הקורונה ושמטה לנו את הקרקע. הכול נסגר, לא היו פעילויות ולא מפגשים. היה לנו מזל שאנחנו גרים בחיק הטבע, ובתקופה בה הייתה מגבלה של קילומטר, מישהו

מהמועדון התנדב לארגן לנו שלושה סיורים בשבוע ביער הסמוך, מה ששמר על השפיות שלנו.

במקביל פתחנו רישום לחוגי ספורט לוותיקים בעזרתה של גלי זמיר רכזת ספורט ותרבות בעמותה לחבר הוותיק, התחלנו לקיים הרצאות בבריכה, עם מרצים מתנדבים מקרב תושבי היישוב והיו הרצאות מאוד מעניינות. בהמשך חידשנו גם את הטיולים, ובתום הקורונה חזרנו לפעילות מלאה."

מהן התוכניות עכשיו?



ארוחת שישי מועדון 55 פלוס

עם מה להתחיל לעבוד. קיימנו סקר צרכים ושאלנו את הוותיקים מה הם צריכים ועל פי זה בנינו תכנית, ואז קיימנו אירוע השקה בו הצגנו את צוות המובילים, את החזון שלנו ואת התוכנית לזמן הקרוב.

מדי חודש עד חודש וחצי אנחנו מקיימים אירוע וביניהם מתקיימים מפגשים של הצוותים המובילים שעובדים על האירוע.

אחת לשנה אנחנו מקיימים קבלת שבת, בכל פעם בחצר של משפחה אחרת מהמועדון. סימה איזיקל, אחת מחברות המועדון שהיא בשלנית מעולה מתנדבת בכל שנה לבשל

את ארוחת הערב לכל המועדון. אנחנו מממנים את המוצרים ומביאים סלטים וקינוחים, ובמשך ימים ארוכים היא מכינה את כל האוכל ל-80 איש.

ספרי על הבית שבניתם לחברי המועדון

"פניתי לוועד בבקשה למקום לפעילות והציעו לנו גן ילדים ריק, מבנה רעוע ומוזנח. חשכו עינינו. היה ברור שאנשים לא ירצו לבוא למקום מסכן כזה, לכן הקמנו "צוות ניהול תקציבים" וחזרנו למוטי דלג'ו, ראש המועצה דאז. חיברנו אותו לחזון וביקשנו עזרה כספית. הוא, שמאוד אהב את הרעיון

מאוד מגובשת והיו לנו חיי קהילה עשירים. קיימנו אירועים ספונטניים, ייסדנו אירועי מסורת כמו קונצרט, מסיבת פורים ועוד, אבל ברבות השנים כל משפחה הייתה עסוקה בענייניה והאירועים פחתו. כשהתבגרנו, פתאום היה יותר זמן פנוי והתגעגענו למה שהיה פעם. **לאחר שפרשתי לגמלאות נפגשנו כל הוותיקים ביום כיפור בבית העם כמו בכל שנה ודיברנו על כמה שאנחנו מתגעגעים למה שהיה פעם, ואז עלה הרעיון להקים מועדון. הרעיון נותר באוויר אבל מכיוון שאני מתחום ניהול החדשנות, אמרתי יאללה, אני מקימה את זה.** בשלב הראשון גיבשנו קבוצה של כ-20 מתנדבים שמובילה את המועדון עד היום, קיימנו סדנה משותפת להגדרת החזון, התחלקנו לוועדות וכתבנו נהלים. במשך שנה בנינו יסודות חזקים, כי כשיסודות טובים, השמיים הם הגבול."

הקבוצה החלה לחפש מקורות מימון ומקום לפעילות. "החזון אמר שאנחנו רוצים בית משלנו, שיראה כמו בית ושכלל רגע נתון אפשר יהיה לבוא אליו. העמותה לחבר הוותיק במועצה נתנה לנו את החיבוק הראשון לצד תקציב קטן שהיה מבחינתנו זכייה בפיס. המשכנו משם לוועד המקומי שאישר תקציב מסוים והיה



אירית אשכנזי

בטקס ההוקרה למתנדבים ומתנדבות ע"ש לאה פורת, נבחרו על ידי ועדת הפרס מתנדבים מצטיינים נוספים שקיבלו אות וציון לשבח על פועלם:

אות וציון לשבח על תרומה משמעותית לקהילה הוענק
ליניב יחזקאל ממושב מגשימים - יניב רכז הביטחון
במושב מגשימים בהתנדבות ומפקד צוות החירום היישובי,
מתנדב במשמר הגבול ומפקד יחידת החילוץ וההצלה
בחבל אשכול סירקין. אדם אשר שמירה על ביטחון
היישובים והתושבים היא נר לרגליו. על פועלו זה, בחרה
הוועדה להעניק לו את אות תרומה משמעותית לקהילה.
בנאומה בטקס אמרה עליו ראש המועצה: "המושג לפעול
'לילות כימים' מדבר בדיוק על יניב, שבכל מקום ובכל שעה
יעזוב הכול וירוץ להגן על ביטחון הקהילה".

אות וציון לשבח על התמדה והשקעה הוענק לליליק
זקס ממושב צופית - ליליק, מוותיקות המושב, הקימה
את המוזיאון והארכיון של צופית יש מאין, במו ידיה. מפניה
קטנה בספרייה עבר הארכיון למבנה גדול תחת ניהולה,
וכיום המקום מהווה בית רוחש חיים, אבן שואבת למקימי
ארכיונים בהתיישבות העובדת ומתקיימות בו פעילויות
מגוונות לילדים ומבוגרים. "ליליק מהווה השראה לדור
הצעיר, כמתנדבת מתמידה, מסורה ורבת פעילים", צוין
בנימוקי ועדת הפרס.

אות וציון לשבח על תרומה משמעותית לקהילה הוענק
לניצה לזר ממושב גני עם - ניצה היא פעילה חברתית
ומתנדבת רבת פעלים. כיהנה כיו"ר ועד האגודה למעלה
מעשור וכיום יוזמת ופעילה כמנחה להורים להט"בים
בקבוצות תמיכה. בנוסף אחראית על הקשר במושב עם
העמותה לחבר הוותיק, נאמנת תרבות ומובילה את פעילות
התרבות בגני עם מעל 15 שנים. מתנדבת באופן פרטי
עבור אוכלוסיות נזקקות ומשפחות של חולי סרטן. "ניצה
מוגדרת כמתנדבת סדרתית, שנוגעת בעשייתה לאורך
שנים בקהילות שונות ומגוונות במועצה" נאמר עליה בין
השאר בטקס ההוקרה למתנדבים.

"אנחנו מגלים צרכים חדשים, וראש המועצה הנוכחית
אשרת גני גונן שאוהבת את מה שאנחנו עושים, נותנת
לנו המון רוח גבית. יש לנו גם רוח גבית חזקה מהוועד
המקומי בנירית בראשותו של איציק תורג'מן. אני אומרת
שאלוהים עוזר למי שעוזר לעצמו: מכיוון שכחלק
מתהליך ההתבגרות כבר אין אצלנו בישוב מספיק
משתתפים לקיים את קבוצת אוהבי לכת, ביקשנו
שיוקם חוג אוהבי לכת ברמת המועצה והוקם כזה.
חוג הפטאנק של נירית שנפגש שלוש פעמים בשבוע
והתחיל להשתתף בטורנירים, היה זקוק למגרש שלישי
וגם הוא הוקם לבקשתנו במימון העמותה לחבר הוותיק
וועד נירית. אני מוצאת במועצה אוזן קשבת ודלת פתוחה



בקבוצת הפטאנק של מועדון 55 פלוס

וכל מי שאני פונה אליו תמיד שמח לעזור לנו. לגלי זמיר
מהעמותה אני קוראת 'מגשימת חלומות'. אנחנו באים
עם רעיון והיא מגשימה לנו. החלום עכשיו הוא ריקודי
בטן ולפני כמה חודשים זה היה ריקוד פמלנקו, או חוג
להליכה נורדית. בבת אחת המון תושבים יצאו לגמלאות
וכעת נדרשת פעילות יום בחלק מימי השבוע ואנחנו
נפעל יחד עם המועצה למצוא מענה לצורך הזה.

איך שינה המועדון את חיי החברה בנירית?

"התרוממות חיי החברה של הוותיקים היווה מנוף
לחידוש חיי החברה בכל נירית. אנשים הבינו שזה
כיף לחיות ביחד כמשפחה ואירועי התרבות התחדשו
באינטנסיביות גדולה בהובלת הצעירים והכל
בהתנדבות כמיטב המסורת אצלנו.

כמה חברים פעילים כיום במועדון?

"כ-150 חברים. פרס ההצטיינות שקיבלתי מגיע לכל
צוות המובילים של המועדון, כ-20 איש שעושים עבודה
נפלאה, בהתנדבות ומכל הלב".

דגי האדי מיפו

חנות דגים, מסעדת דגים ובשרים על האש

בחנות מבחר דגים טריים יום יום
מחירים מצויינים ושרות ללא תחרות!

המסעדה פתוחה לשרותכם עם מגוון עשיר
של דגים, בשרים וסלטים



לכבוד החג
קרפיון טרי טחון / פרוס / שלם
לפי הזמנה

אנו מקבלים הזמנות טלפונית לאיסוף עצמי

7 דגי מושט ב-100 ₪ בלבד • 9 דגי פילה בס ב-100 ₪ בלבד

חנות הדגים פתוחה כל השבוע 18:00-8:30, המסעדה עד 22:00

דגי האדי מיפו - רח' אל סלאם 10 טירה

054-2532666, 09-8866649



**חג שמח
וטעים**

במקום אקנות כצאי אצא!

מרפדיה משפחתית
של מושבניקים מכפר אז"ר

בעלת מסורת של דורות בשיחזור ובחידוש רהיטים
יכולה לעשות עבורכם את כל החידוש כולל החלפת
ספוגים, בד, תיקוני עץ וצביעה.

נציג החברה יגיע לבית הלקוח ללא
התחייבות, עם הצעות ועם מבחר גדול
של בדי ריפוד ו/או עורות

ליפסון מעצבים כפר אז"ר

טל': 03-5353876, אברהם: 053-7750579



50 שנה למלחמת יום הכיפורים

השנה מדינת ישראל מציינת 50 שנה למלחמה שהובילה לזעזוע בפוליטיקה ובחברה הישראלית. יובל שנים אחרי ורגע לפני יום כיפור, פגשנו 3 מוותיקי המלחמה, תושבי המועצה, שהחותם אותו השאירו בשדה הקרב והחותם אותו השאירה המלחמה בנפשם לא דוהה גם כעבור עשרות שנים

באחד ימי הלחימה השארתי את זח"ל הפיקוד שלי ונתתי בטנק שהייתה לו רשת קשר של מג"ד, נסענו וניהלנו אש עם המוצבים הסורים כדי ליצור לחץ רצוף על הצבא הסורי, עד שבדרך ראיתי כלים סורים עזובים ובהם נגמ"ש סורי ממנו בולט משהו כחול".

זיהית מה זה?

"היה לי ברור שזה לא משהו צבאי. ביקשתי מנהג הטנק שלי להיצמד לנגמ"ש, הוצאתי חצי גוף מהצריח, משכתי את התיק ונתתי לטען קשר לשמירה. המשכנו את יום הלחימה. כל הזמן תחת הפגזות צפופות.

בסוף היום כשחזרתי לצומת ציר הנפט, מצאתי שזחל"ם הפיקוד שלי נשרף ונהג הזחל"ם איבד עין. לפני שהחזרנו את הטנק ליחידה שלו הטען קשר נזכר בתיק הכחול שמצאתי.

העברתי אותו לשמירה לנהג רכב ב' שלי ושכחתי מזה.

כעבור חודש, אחרי שביתת הנשק, ירדנו לדרום כדי לתפוס את הקו בגזרה הצפונית של סיני ובמשך מספר שבועות היינו אחראים על ביטחון שדה התעופה שלנו שהיה מעבר לקו המים של סואץ.

עד אז איש מאיתנו לא יצא לחופשה. הכרתי את החיילים שלי 5 שנים וידעתי מי מהם זקוק יותר לחופשה ולכן כשהתחילו להגיע הוראות לא הגיוניות לשחרר כל מיני מקורבים, סירבתי כל עוד לא יאפשרו לי לשחרר את מי שצריך במיוחד והתחלתי בסבב חופשות. כשהגיע תורי לנסוע צפונה בא אלי הנהג שלי ושאל אם אני זוכר שנתתי לו לשמור על התיק. שאלתי אותו מה יש בפנים והוא לא ידע. לקחתי את התיק הביתה".

מה מצאת בתיק?

במשך 49 שנים שמר אורי עצמון מכפר סירקין על תיק טלית שמצא בנגמ"ש סורי עזוב והיה בטוח שבעליו נהרג במלחמה. ואז קרתה הפתעה.

אורי עצמון, תושב כפר סירקין, היה בן 40 כאשר מלחמת יום הכיפורים פרצה. הוא היה סא"ל במילואים, מפקד גדוד 83 שהיה שייך לאוגדה שכבשה את דרום רמת הגולן.

"המלחמה תפסה אותי בבית", אומר אורי, חבר המליאה הוותיק ביותר במועצה שמכהן בתפקידו כבר 50 שנה מטעם כפר סירקין. "בערב יום כיפור כבר ידעתי שצריך להיות מוכן לקריאה, ובבוקר כשהתקשרו אליי, השארתי לאשתי שרה את רשימת הקצינים ביחידה והיא התקשרה וגייסה אותם במקומי. אני מיהרתי לבסיס שהיה בנחל שורק ועד אחר הצהרים השלד של הגדוד כבר היה מגויס. הגדוד עליו פיקדתי היה חלק מאוגדה שהייתה העתודה המטכ"לית, ובשלב הזה הצבא התלבט איפה הכי צריכים אותנו. לבסוף, לאחר יום שלם של לבטים, שלחו את גדוד הטנקים של החטיבה דרומה ואת שני גדודי החרמ"ש ויתר חטיבות האוגדה שלחו צפונה ואני בהם. עד שהגענו למלחמה היינו כבר די עייפים. התכנסנו בפורייה והתקדמנו לעבר דרום הרמה לאזור אל על. לאורך הדרך, בכל פעם שהיינו גלויים הסורים ירו עלינו. במהלך שלושה ימי קרבות כבשה האוגדה את כל דרום הרמה עד תל פארס, כשתפקידה של היחידה שלי היה ליצור קשר עם המוצבים שלנו ולנקות את השטח מחיילים סורים שירו נ"ט על הטנקים שלנו.



אורי עצמון במהלך המלחמה



אורי עצמון עם תיק הטלית והשופר

הכנסת לבונקר עם הטלית ותיק התפילין בלבד. הסורים כבשו את כל האזור והם נותרו ב"אי" עד שהצליחו לחלץ אותם ועוד 70 חיילים על סיפוני טנקים. הם הגיעו לעין גב, צוותו לחטיבות טנקים צפוניות ולקחו חלק בכיבוש הרמה הסורית. תיק הטלית שנותר במבנה בית הכנסת נלקח ככל הנראה על ידי חיל או קצין סורי למזכרת ולאחר שהרכב שלהם נפגע אני מצאתי אותו.

לפני כשנה מעט לפני יום כיפור נפגשנו לראשונה עם כל הילדים ונכדים. יצחק גוטמן הגיע עם החבר שלו לתפילה מהמלחמה ועשינו פה חגיגה. כדי להיות בטוח שזה אכן התיק שלו, הוא הביא את תיק התפילין השווה, וראה שאכן הרקמה זהה.

התכוונתי להשיב לו את האבדה אבל הוא אמר לי: "אצלי זה היה מאז הבר מצווה, עד המלחמה, סה"כ 5 שנים ואצלך זה כבר 49 שנים. לפי דין תורה זה שלך וחוזך מזה, יש לי כבר תיק אחר". המפגש מאוד ריגש אותי. 49 שנים אתה חושב שהבנאדם מת ופתאום מגלה שהוא חי וקיים ואפילו צעיר ממך ב־20 שנה. מאז אנחנו שומרים על קשר ומדברים מדי פעם".

המפגש של אורי עצמון עם יצחק גוטמן תועד בכתבה מרגשת בערוץ 12 לפני כשנה.

"בתוך התיק היה סידור תפילות צה"לי ושופר. על התיק היו רקומות האותיות י.ג. ביקשתי מגיסי שהוא אדם דתי לנסות למצוא את בעל התיק והוא פרסם כמה פעמים במעריב ובעיתון דתי, אבל לא הצליח לאתר את הבעלים. כשהשתחררתי לבסוף אחרי 8 וחצי חודשים פרסמנו שוב ולא מצאנו. כעבור שנתיים הפסקתי לחפש. חשבתי שבעל התיק נהרג.

מאז, התיק הזה תמיד הונח על שולחן החג שלנו כאביזר קישוט. יש לי שישה ילדים ו־22 נכדים וכולם למדו לחצרץ בשופר הזה. לפני שנה, קצת לפני יום כיפור, יובל הבן שלי סיפר את הסיפור למכר שיש לו הרבה קשרים, המכר פרסם תמונה של התיק בקבוצות של דתיים באינטרנט ובתוך שלושה ימים מצא את בעליו! הסתבר שבעליו של התיק, יצחק גוטמן מאלון שבות, למד אז רבנות ולקראת יום כיפור נשלח עם חבר למוצב צה"ל באזור תל פארס לשמש כבעלי תפילה. הם עצמם היו אנשי צוות טנק בסדיר ולו היו מגייסים אותם לגדוד המקורי שלהם, ספק אם היו חוזרים מאחר ורוב אנשי הגדוד שלהם נהרגו או נשבו.

כששוחחנו לראשונה, יצחק סיפר לי שבשעה שתיים כשהם היו בתפילה, התחילה הפגזה לא נורמלית והם ברחו מבית



גיל נעמן בשירות הקבע לאחר פציעתו, 1983

גיל נעמן מירקונה נשרף בכל גופו וחילץ את עצמו מהשטח בין כדורים שורקים. לאחר חודשי השיקום גילה שבמושב, בסמוך להוריו, מתגורר החובש שטיפל בו.

גיל נעמן ממושב ירקונה היה בן 23 כשפרצה מלחמת יום הכיפורים, נשוי לעדנה, אהובת נעוריו ובדרך להפוך לאב לבנו הבכור. כבר ביום הראשון ללחימה נפצע גיל באורח קשה, ולמרות מצבו, גילה תושייה רבה וחילץ את עצמו במסע לא פשוט שערך לעבר כוחות העורף.

לימים גילה שאחד ממושיעיו בתאג"ד אליו הגיע בסופו של יום ארוך, היה אריק רנטר, תושב ירקונה אף הוא.

את סיפורו הקשה הוא מספר באופטימיות גדולה, עד שבסוף הריאיון, צעיר שמצוטט לשיחה, מתקרב ומבקש ללחוץ אתה ידו. "אתה גיבור ישראל" הוא אומר לגיל ואת השניים אוזחת התרגשות גדולה.

סבו של גילהיהמדור מקימירקונה. הוריו שהתגוררו בחיפה בדיוק עברו למושב בשנה בה פרצה המלחמה, אך גיל ועדנה המשיכו להתגורר בקרית מוצקין. בשל הכשרתו כטכנאי אלקטרוניקה, בצבא הוא שימש כטכנאי קשר בשריון ובגדוד טנקים.

בבוקר בו פרצה המלחמה יצא גיל לבתי הכנסת באזור מגוריו כדי לחלק את צווי הגיוס, מתוך אמונה שהמלחמה תפרוץ רק בערב, אבל בעודו מחלק את הצווים נשמעה האזעקה הראשונה של השעה שתיים בצהרים. גיל מיהר הביתה לוודא שאשתו יורדת למקלט ויצא לנקודת האיסוף.

"בערב הגענו למחנה יפתח שבצומת עמיעד, אל חטיבת המילואים 679 שמפקדה היה אורי אור, לימים אלוף פיקוד צפון", מספר גיל. "הטנקים שהיו ישנים מאוד, היו מתוכננים לעבור הסבה אחרי החגים, לכן מצאנו אותם ללא ציוד. במהלך אותו לילה זיזונו אותם ותפקידי היה להרכיב עליהם את מכשירי הקשר. בינתיים לחצו מאוד על אורי אור לשלוח כמה שיותר טנקים לרמה ובשעה 2 לפנות בוקר כשהתברר ששלושה טנקים שהיו מוכנים ליציאה לא מצליחים לתקשר אחד עם השני, התבקשתי לפתור את הבעיה. כשהמג"ד סא"ל רן גוטפריד ראה את זה הוא החליט לקחת אותי אתו בטנק כדי להבטיח שיהיו לו קשר טוב והפך אותי לטען קשר שלו. עליתי לטנק עם בגדי דגמ"ח רגילים במקום סרבל חסין אש והפכתי לטען קשר.

ידעת להיות איש צוות של טנק?

"הכרתי טנקים כי בסדיר הייתי טכנאי קשר, אבל לא הייתה לי הכשרה כאיש צוות. עלינו לרמת הגולן ובדרך היה שקט. רק שקי חומר הנפץ שחיל ההנדסה הניח על גשר בנות יעקב הבהירו לנו שאנחנו במלחמה.

מיד אחרי מחנה נפח הוביל אותנו המג"ד מזרחיה, לשטח פתוח של מחצבה, במטרה שנתפוס את הרכס, אבל כשנכנסנו למחצבה ראינו שהטנקים הסורים כבר תפסו את הרכס לפנינו. אנחנו היינו עם 13 טנקים ועל הרכס היו 100-120 טנקים סורים, חטיבה שלמה עם הטנקים הכי חדשים שהיו אז במזרח התיכון. השעה הייתה 11:30 בבוקר והתחיל קרב פגזים. המפקד מיד דחף לי את הראש למטה בטנק, אבל כנראה שלא נעלתי את המדף מעלי. היה לי פגז אחד בקנה וידעתי שכשמתחילים לירות צריך לירות בקצב ושאתי צריך להתכונן להביא פגז נוסף. כשהבנתי שאנחנו הולכים לירות, הלכתי צעד קדימה כדי להוציא פגז נוסף וברגע הזה חטפנו פגיעה שכלל הנראה נכנסה מהנקודה בה ישבתי עד לפני שניה. **סביר להניח שיש לי פגז נוסף. הייתי נשאר על הכיסא, הייתי נהרג במקום. הפגיעה העיפה את המפקד החוצה, התותחן משך את עצמו החוצה ואני איבדתי את ההכרה בטנק הנוער."**

לא ניסו לחלץ אותך?

"המפקד טען שאיבד הכרה מהנפילה ולתותחן היו כוויית בפנים ובידיים. אני זוכר את המכה של הפגיעה. הקסדה כנראה נפלה קדימה והגנה לי קצת על הפנים. אני זוכר את עצמי מתעורר בטנק, מסביבי אש ואני בוער. דחפתי ויצאתי החוצה והתגלגלתי על החול עד שכיביתי את הבגדים שלי. היו לי 60 אחוז כוויית דרגה שלישית, אבל בשלב הזה עוד לא הבנתי את חומרת

הוריד אותי שם. עד לנקודה הזו אני זוכר הכול, ומרגע זה אני זוכר רק מה שסיפרו לי. בתשע וחצי בלילה הגעתי עם מסוק לבית החולים רמב"ם."

בבית החולים זיהתה אותו האחות הראשית ומיהרה להודיע למשפחה שהתייצבה לצידו למחרת בבוקר. "הוגדרתי כפצוע אנוש מפני שבאותה תקופה לא היה ברור שאפשר לשרוד כוויות של 60 אחוז בדרגה שלישיית ואבא שלי שגם לקח חלק במלחמה, בדיוק הגיע לסיני, קיבל את ההודעה על פציעתי, לקח רכב ונסע חזרה לצפון כל היום. כשהגיע לרמב"ם וראה אותי - התעלף. אחי רון שהיה בצנחנים ברמת הגולן קיבל את ההודעה על פציעתי האנושה רק בתום הלחימה כעבור כשלושה שבועות."

בבית החולים עבר גיל יותר מ-20 ניתוחים להשתלת עור. "נאלצתי ללמוד הכול מהתחלה: ללמוד לקום מהכיסא, להזיז את הידיים שהיו תקועות, לחזק את הרגליים. כעבור ארבעה חודשי אשפוז יכולתי לצאת הביתה. אשתי שכבר הייתה בחודש השביעי להריון הייתה אמיצה, מפני שהיא זו שהייתה צריכה לטפל בי, כי הידיים לא זזו ולא יכולתי לעשות דברים לבד. בכל בוקר במשך שנה נסעתי לפיזיותרפיה ברמב"ם. מבחינת הרופאים הייתי נס רפואי."

באפריל '74 כשנולד בנו הבכור, נסע גיל להרווי בירקונה לבשר להם על הולדת הנכד. "זו הייתה הפעם הראשונה שהגעתי למושב אחרי הפציעה. זה היה ערב יום העצמאות וכולם היו בבית העם. עמד שם אחד מהמושב - אריק רטנר, וסיפר על המלחמה, שהיה חובש ברמת הגולן, וסיפר על פצוע שרוף שהגיע ביום הראשון, ואני אומר לו -

הלו, זה אני. וככה נסגר המעגל. אריק רטנר סיפר שהייתי בין הפצועים הראשונים שהגיעו והשרוף הקשה הראשון. ביום הזיכרון האחרון בירקונה, לרגל 50 שנה למלחמה, החליטו לעשות את הטקס סביב זה וסיפרנו ביחד, אריק ואני, את הסיפור שלנו."

לאחר שיקומו גויס גיל לחיל המודיעין ושירת בקבע במשך 20 שנה. הוא סיים בדרגת סא"ל בתפקיד ראש הזירה הדרומית בחטיבת המחקר באמ"ן. לאחר השחרור שירת במשרד ראש הממשלה במשך 11 שנים ומאז שיצא לפנסיה הוא מלווה צעירים אתיופיים ודרוזים, במסגרת פרויקט של גמלאי משרד רוה"מ.

מה נשאר לך מהפציעה?

בחורף הידיים כואבות מקור והן לא מתיישרות כמו שצריך, אבל אין משהו שאני רוצה לעשות ולא עושה. קשה יותר, אבל אני עושה."

הפציעה, אבל הבנתי שאני חייב ללכת משם. בגלל הכוויות, הפנים שלי התנפחו ולא יכולתי לפתוח את העיניים בלי מאמץ ניכר. רוב הזמן נאלצתי לגשש את דרכי.

גיל ביקש מטנך שנסוג אחורה שיחלף אותו, אבל הטנך שחטף בהמשך פגיעה ישירה היה עמוס מדי. "הוא אמר לי 'חכה כאן, יאספו אותך', אבל בינתיים ניגשו אלי שלושה חיילים ואני שומע שהם מתווכחים. שניים אומרים בואו נסתלק ואחד אומר 'צריך לקחת אותו.' כך התחלנו ללכת כשהם תומכים בי."

הייתי שרוף כולי וכל מה שנותר עלי היו הנעלים הגבוהות, החגורה של המכנסים ושני הכיסים של הדגמ"ח. כעבור כמה מטרים חטפתי רסיס ברגל ונפלתי והם השאירו אותי שם והסתלקו. מכיוון שחשבתי על אשתי שבהריון ואסור שידועו לה שנהרגתי, החלטתי לקום וללכת מערבה.

לא הכרתי את רמת הגולן כי את השירות הסדיר עשיתי בסיני, וניווטתי לפי השמש בעיניים."

למה מערבה?

"כי כוחותינו היו במערב."

לא כאב מדי?

"בכוויות דרגה שלישית כבר אין קצוות עצבים. זו הייתה בעיקר תחושה של אי נוחות מטורפת, אבל אני לא זוכר כאבים. ידעתי שאני צריך לקבל מורפיום, אז הלכתי מערבה וכל הזמן הסורים יורים ואני שומע את זמזום הכדורים, שזה סימן טוב כי זה אומר שהכדור עבר אותך ולא דרכך."

לבסוף הגעתי לציר הנפט שבנו הבריטים - דרך מגודרת ותחומה בגל אבנים. עברתי את הגדר וטיפסתי לצידו השני של גל האבנים וכך הייתי מוגן מהסורים. פתאום ראיתי טנק שלנו שעובר על הכביש מחוץ לציר, סימנתי לו לעצור והמפקד אמר 'תשב תשב, יבואו לקחת אותך'. לא יכולתי לשבת וכמובן שכבר הבנתי שאף אחד לא יבוא לקחת אותי המשכתי ללכת. כעבור זמן נוסף שוב שמעתי טנק ושוב עליתי על הסוללה וביקשתי ממנו לעצור. הוא ראה אותי, אבל כדי לא להיפגע המשיך לנסוע למטה לוואדי. כשהגעתי למטה גם אני, הם חתכו את הגדר, הוציאו אותי מהדרך, הניחו אותי על סיפון הטנק והחליטו לנסוע חזרה דרומה לבסיס שנקרא עליקא מדרום לנפח.

כשהגענו לבסיס בעליקא ביקשו מצלם טלוויזיה שתיעד בשטח להסיע אותי לבית החולים פוריה בטבריה.

בדיוק פתחו בית חולים שדה סמוך לגשר בנות יעקב והוא



גיל נעמן



חגי מן במהלך המלחמה (עם משקפי השמש)

הבין שמדובר ב"פלטינה מוזזהבת", זאת בהשוואה לעובדות גמורות שנהגנו לכנות "ידיעות זהב". אנחנו למדנו בזמן אמת על המערך הסורי רק ממודיעין שאספנו, אבל לדברי אותו קצין, במסמך היה פירוט של כל המערך, דרכי הפעולה שהם ינקטו וכל מה שנקרא "המאמץ העיקרי". אני הערכתני נכונה שהמאמץ העיקרי יהיה בפיתחה הדרומית ברמת הגולן, וכך זה גם נכתב במסמך והתבצע בפועל.

ב-29 לספטמבר, הגיע לאמ"ן מסמך נוסף מה-CIA, כנראה העתק של המסמך של חוסיין, שהיווה התרעה נוספת, אך גם הוא לא הגיע לידי. את המסמך הזה קיבלתי כעבור שנים מחבר בארה"ב כשהמסמכים שוחררו שם לפרסום. מופיעה בו כל הפריסה של הצבא הסורי במדויק. אמ"ן העריך אז שהצבא הסורי נערך להגנה, אבל כל מי שמבין רואה שמדובר בפריסה התקפית."

למה אמ"ן התעקש כך לדבוק בהערכה שלו?

"שואלים אותי את השאלה הזו כל הזמן ואני לא יכול לתת תשובה. אני יודע שידע זה כוח הסתרת ידע היא כנראה הכפלת הכוח. גם לאחר שהמלחמה כבר הייתה בעיצומה, ואני יושב בחפ"ק במחנה נפח ומתחבט איפה יהיה המאמץ העיקרי, המשיכו להסתיר ממני את המידע הזה."

במקביל המשיך מן לקבל ידיעות שחזקו את הערכתו שהצבא הסורי מתכוון לתקוף. "למזלי מפקד הפיקוד קיבל את

כקצין המודיעין של פיקוד צפון, התריע חגי מן מכפר מעש על הצפוי לקרות. התרעותיו נדחו ע"י אמ"ן ואז פרצה המלחמה.

חגי מן בן ה-86 מכפר מעש היה סגן אלוף בן 36 כשפרצה מלחמת יום הכיפורים. כקצין המודיעין של מפקדת פיקוד צפון הוא היה עד להתבססות ולהתעצמות של הצבא הסורי בחזית רמת הגולן, אך למרות שאסף עדויות ברורות על כוונותיהם, לא הצליח לשכנע את ראשי אמ"ן שהאמינו שמדובר בהערכות הגנתית בלבד. בזכות התרעותיו תוגברו באופן חלקי היחידות במרחב רמת הגולן באופן שהשפיע מהותית על מהלך הלחימה בגזרה הצפונית.

"ביוני 73 בעת ששימשתי כקצין מודיעין חלופי באוגדה 210 של פיקוד הצפון, התוודעתי לתחושות של מפקד הפיקוד האלוף יצחק חופי וקציני המטה, שהצבא הסורי מתכוון למלחמה לאורך קו הגבול", מספר חגי מן. "ב-15 לאוגוסט 73 נכנסתי לתפקידי כקמ"ן מפקדת פיקוד צפון, ובמהלך אוגוסט ותחילת ספטמבר עוצמת הצבא הסורי לאורך הקו כמעט והוכפלה. היו סימנים מעידים לכך שכוונתם היא התקפית ולא הגנתית."

מה ראיתם בשטח?

"נחשפנו לסימנים מעידים מידיעות שהגיעו מגורמי האיסוף, מההאזנה, מסוכנים וגם מעיתונות, ויכולנו להקיש שבסוריה מתכוננים למלחמה. במקביל התקבל באמ"ן מידע קריטי שלא הובא לידיעתי. ההתרעה המשמעותית הראשונה שהוסתרה ממני ולא באה לידי ביטוי בשום פרסום, התקבלה באמ"ן כבר ב-25 בספטמבר כשהמלך חוסיין הגיע ביוזמתו לישראל, ולא בפעם הראשונה. הוא נפגש עם ראש הממשלה גולדה מאיר ואמר שהצבא הסורי נמצא בעמדות זינוק למלחמה ושיש תיאום בין מצרים לסוריה. אחת מהנחות היסוד בקונספציה של אמ"ן הייתה שצבא סוריה לא ייצא למלחמה בלי הצבא המצרי, ומכיוון שהצבא המצרי לא ערוך, הרי שלא צפויה מלחמה. בפמליית המלך חוסיין היה גם ראש אמ"ן הירדני שהביא מסמך סורי אותנטי שנקרא "תוכנית הצבא הסורי לכיבוש רמת הגולן". דבר הביקור מעולם לא הובא לידיעתי וגם את המסמך מעולם לא ראיתי, חרף בקשותיי החוזרות ונשנות מזה יובל שנים, מפני שהוא עדיין מסווג ומוגדר כסודי ביותר."

המסמך לפחות שימש את צה"ל לאחר פרוץ המלחמה?

"לא. שנים רבות לאחר המלחמה כתב קצין בכיר מאוד במודיעין שכשהוא ראה את המסמך שנים אחרי המלחמה הוא

מרגילים אותנו לראות תנועות כאלו שיום אחד פשוט לא יעצרו בגבול. זה הדאיג אותי עד שהתקשרתי לאביעזר יערי. הוא הסכים שזו תופעה מדאיגה והוא יטפל בזה.

מסתבר שבאותו לילה התקבלה ידיעה מסוכן מצרי בדרגת גנרל ורק לימים נודע לי שהוא אמר שב־1 באוקטובר יתחיל תרגיל גדול בצבא המצרי ובסיומו תהיה צליחת אמת והצבא הסורי יצטרף אליו למלחמה. ב־1 באוקטובר ב־4 לפנות בוקר קיבלתי הודעה בהולה מאביעזר יערי שאמר לי 'מקור טוב מאוד, אתה לא מכיר אותו, מוסר שהבוקר עם אור ראשון הצבא המצרי צולח את התעלה והצבא הסורי מצטרף אליו למלחמה. תרימו את פיקוד'.

מן איתר את מפקד הפיקוד האלוף חופי ועדכן אותו מיידית במידע המתריע ומיהר להגיע למפקדה בנצרת.

"האלוף חופי נתן הוראת כוננות גבוהה מאוד ברמת הגולן תוך התכוננות לפינוי משפחות. היו לנו אז רק מאה טנקים, לאחר שגדוד 77 בפיקוד קהלני תגבר את הרמה ערב ראש השנה לאור דרישת האלוף. בהוראת האלוף פנה קצין האג"ם בבקשה לתגבר את הגולן בחטיבה המתורגלת ונענה בשלילה".

עמודי העיתון שלנו קצרים מלספר את כל השתלשלות העניינים אותה חושף בפנינו חגי מן, אך לאורך ימים המשיך בהתרעותיו ופענחו של הנתונים, במידה רבה לשווא. מן התעקש על הערכותיו שלא נלקחו בחשבון עד שביום שבת ה-6 באוקטובר בשעה 5:30 הוזעק למפקד הפיקוד. "האלוף חופי אמר שראש המוסד צביקה זמיר קיבל ידיעה שהצבא המצרי והסורי עומדים לפתוח במלחמה ב־6 בערב. הוא יצא למטכ"ל ונתן הוראה לזמן לעשר בבוקר את כל מפקדי היחידות שתחת פיקודנו.

ב־13:30 כשאני בבונקר הפיקוד בנפת, התחלתי לקבל ידיעות שהסורים מסירים רשתות הסוואה מהטנקים והתותחים ונתתי התרעה ובשעה 14:00 יעף של מטוסים סורים ואלף קנים ארטילריים התחילו בהפגזת רמת הגולן. מלחמת יום הכיפורים החלה, עבורי, לא בהפתעה".

נשמע שמאוד קשה לחיות עם הידיעה שידעת אבל לא הקשיבו לך.

"זה מאוד מתסכל, אך יותר מכך מדאיג אותי האם הופקו לקחים מהמלחמה בה שילמנו מחיר דמים כה רב. מלימה בה אלפים נותרו צעירים לעד בשדות המערכה ורבים נותרו מצולקים בגוף ובנפש. להערכתי העברת כל המידע במועד, היה בו כדי להתכונן ולהעריך טוב יותר למלחמה".

ההערכה שלי ומתוך העדויות בוועדת אגרנט הסתבר שהוא התריע למטכ"ל. במקביל הבאתי את הדברים לידיעת אביעזר יערי שהיה ראש אגף סוריה באמ"ן באותם ימים והפך בהמשך לאלוף. ההערכה שלי לא התקבלה על ידו ומתוך ועדת אגרנט למדתי ששמו אותה בפח".

הבנת בזמן אמת שמתעלמים מהאזהרות שלך?

"ידעתי רק שלא מתייחסים לדברי. לא זומנתי לאף דיון באמ"ן ואיש מהם לא ביקר ברמת הגולן כדי להיווכח בהתעצמות הצבא הסורי. בסוף ספטמבר קיבלתי ידיעה שחטיבת טנקים



חגי מן

סורית שנמצאת בחומס שבצפון סוריה נמצאת בתנועה לכיוון רמת הגולן. לאמ"ן היה מידע לפיו אם חטיבת הטנקים הזו תגיע לרמת הגולן, זה יהיה רק למטרות מלחמה, אבל גם המידע הזה לא הובא לידיעתי ולכן לא ידעתי שתנועת החטיבה דרומה הוא סימן נוסף לכוננות התקפיות.

ב־30 בספטמבר הבחינו התצפיות שלנו בתנועה לילית ערה מאוד של כוחות שנסעו באורות נמוכים מעומק השטח הסורי לקו הגבול. הערכתי שזה תגבור לוגיסטי וחשבתי שאולי

קרן של אור

**בשדה פתוח בבית ברל, מאחורי בית הספר עמי אסף,
נמצאת חוות החיות של קרן-אור סולומון-חלין. החווה נותנת
מענה טיפולי ושיקומי, אבל לא רק לבעלי החיים. ביקרנו
במקום שבו חמלה ואהבה הן שיטות טיפול ודרך חיים**

ניצולי שואה או אנשים עם מוגבלות להתרווח בפינת הישיבה המוצלת ולפנק את החתולים.

יש פה גם שלוש כלביות - כלבייה מונגשת וממוזגת לכלבים נכים הנזקקים לכיסאות גלגלים, כלביית 'אורה' ובה 11 כלבים מבוגרים של אישה שפעלה למען כלבים כל חייה עד שקיבלה שבץ וחלומה היה שמישהו יטפל בכלביה, ועוד כלביה חדשה לכלבים ברי אימוץ, כלבים שהגיעו ממקומות מזעזעים, עברו אצלנו ניתוחים משקמים וכיום מחפשים בית.

מדי יום כיפור אנחנו קולטים לפחות מאה תרנגולות של כפרות. אלו תרנגולות שהונדסו גנטית לאכול עד שהן קורסות ולכן לרוב אינן חיות יותר מ-3 חודשים. אנחנו מנסים להאריך את ימיהם על ידי אוכל מיוחד ויש תרנגולת אחת שהגיעה ל-3 שנים. אצלנו הן לפחות חיות טוב עד שהן מתות.

יש חמישה חזירים שניצלו מחזיריה למטרות מזון, יש 15 צ'ינצ'ילות שאנשים נטשו שזקוקות לחדר המקורר ל-16 מעלות. יש לנו 56 חמורים והמון גדיים וטלאים שקיצוניים רצו להעלות קורבן בהר הבית בערב ליל הסדר והוחרמו על ידי המחלקה הוטרינרית של ירושלים. יש פה פרות רגילות עם כל מיני מומים שהפכו אותן ללא כשירות לתעשיית החלב והבשר,

יש ארנבונים ושרקנים מפילות חי בבתי ספר.

יש לנו סוסים עיוורים, אחד מהם סוס קשיש שבקושי סוחב עצמו שהיה עור ועצמות ולמרות

"מאחורי כל זוג עיניים יש נשמה", אומר השלט המאולתר על גבי משטח עץ בחוות קרן אור. ניכר שבחווה, שעברה למיקומה הנכחי לפני שנתיים ממושב עדנים, יש הרבה נשמה.

החווה היא עמותה רשומה המשקמת בעלי חיים ומטפלת בעזרתם בבני אדם, ומטופלים בה יותר מ-450 בעלי חיים, בהם חיות משק, חיות בר, חיות בית וחיות אקזוטיות. בין השאר אפשר למצוא בחווה חזירים, חמורים, סוסים, פרות, כלבים, חתולים, צ'ינצ'ילות ועוד כשהמשתוף לרובם היא העובדה שהם נכים, עיוורים, קשישים או שעברו התעללות קשה. בעלי חיים רבים בחווה צריכים טיפול סיעודי של ממש להאכיל, לחבר לעגלה או להרים על הידיים. יחד עם זאת החיות לא רק מטופלות, הן גם מטפלות.

"אני לא אוהבת את המונח 'טיפול בעזרת בעלי חיים', כי החיות הן לא אביזר או חפץ שאנחנו נעזרים בו", אומרת קרן-אור סולומון-חלין מייסדת החווה. "לכן הסלוגן שלנו הוא 'חוויה הדדית בחווה שיקומית'. אין כאן מטופל ומטפל, הם צריכים אותך ואתה אותם. המשותף לכל בעלי החיים שבחווה היא העובדה שכולם עברו התעללות פושעת או הזנחה פושעת, או שהגיעו שניה לפני שזה קרה.

יש לנו "צימר" גדול וחדש עם כחמישים חתולים עיוורים ונכים, עם פרגולה ענקית בשטח מגודר שמאפשר לחתולים לצאת אל מקום מוגן, ומאפשר לקשישים





אונס ולאחריו נאלצה להחליט האם לבחור מחדש בחיים. "וכשבחרתי בחיים, החלטתי שאם אני כבר פה, אני אעזור לעוד" היא אומרת. "לאחרונה התחלנו לעבוד עם שב"ס והרשות לשיקום האסיר ואנחנו קולטים עבריני תנועה לעבודות שירות".

מי מפקח על כולם?

"יש כמה מקבלות שכר בעמותה: יש מטפלת הראשית שמחלקת משימות ודואגת שהכול מבוצע, יש אחראית לפן הלוגיסטי, יש מנהלת לקייטנות וחוגים, ואנני ומירי שעובדות פה הן אחראיות לתחום הטיפול הרגשי. תפקידי לנצח על כל התזמורת הזו".

מיכאל חלון, בעלה של קרן-אור ואבי בתה ניהבת השנתיים, הוא רואה חשבון. קשה לדמיין מקצוע כזה למישהו שבחר לבלות את חייו עם אישה החיה חיים כל כך טוטאליים ולא שגרתיים, וקרן אור כבר רגילה למבט המופתע ומספרת שזה בהחלט לא מובן מאליו שמיכאל מקבל את גן החיות שסביבו. "הוא הכיר אותי כבר עם תיבת הנוח הזו והוא תומך ועוזר מאוד". אומרת קרן.

כיום מתגוררת המשפחה בצור יצחק ומצפה לבתם השניה. "ניה היא המלכה של החווה" אומרת קרן-אור. "היא גדלה לתוך זה. כשהיא מגיעה לפה היא עוברת מיד ליד ומנחה את כולם לאן לקחת אותה".

איך הגעת לניהול מקום שכזה?

זאת רכבו עליו עד לפה בשיא החום. היה לו גידול ענק והוא מאוד סבל, ניתחנו אותו והוא החלים. לעיתים המצב כל כך גרוע שגם המתות חסד הן לצערי חלק מהעניין".

כמה אנשים מתפעלים את החווה?

"יש לנו 125 מתנדבות ומתנדבים פעילים, בהן עשר בנות שירות לאומי, ולפחות עוד 30 שביקשו להתנדב ומחכים שנחזור אליהם. מבחינתי כולנו מטופלים. לפעמים אנשים מגיעים בהמלצה של מחלקת הרווחה, מורה, פסיכולוג או משרד הביטחון, והם יכולים להיות רופאים, מנהלי שיווק, עו"ד, רואי חשבון, אנשים שבחיים לא תדעי שהם מתמודדים עם חרדה, עם אבל על קרוב משפחה שנפטר, עם גירושים.

בין המתנדבים יש גם הלומי קרב, חבר'ה על הרצף האוטיסטי, חבר'ה של שירות לאומי מיוחד, נוער בסיכון ומבקרים קבועים כמו ניצולי שואה, שבעיקר נותנים אהבה לבעלי החיים שזה לא פחות חשוב כשיש כל כך הרבה בעלי חיים. לכל אדם יש צורך טיפולי והם באים להתנדב ולהשתקם על ידי טיפול בבעלי חיים. פה הם שמים את ההתמודדויות שלהם בצד ועסוקים רק בנתינה, ובעלי חיים יודעים להעריך ולגמול בחזרה. ביחד יצרנו פה קהילה מדהימה שמקיימת אירועים משותפים ותומכת האחד בשני".

גם דרכה של קרן-אור לתחום לא היה מקרי. בגיל 16 חוותה

הם רוצים לשחק ולקבל תשומת לב. אלו ערכים שחשוב לנו להנחיל. אנחנו מלמדים לתעל את הכוחות כדי להגן על החלש במקום להחרים אותו. בט"ו באב קיימנו סיורי רווקים רווקות עם פעילות להיכרות, יין וגבינות טבעוניות."

איך את מממנת את העלויות הגבוהות של החווה?

"זו אחת השנים היותר קשות שלנו. תקציב שהיינו מקבלים מהמשרד להגנת הסביבה נחתך השנה בחצי ואנחנו שוברים את הראש כי הצורך לא נגמר, ההתעללויות לא נפסקת, הבניה אינה יכולה להיעצר. בקרוב יגמר הכסף ואני לא יודעת מה יהיה. אנחנו משלמים שכירות, שמירה, טיפול וטרינרי ויש לנו צורך בציוד רפואי יקר. באוקטובר נצא בקמפיין גיוס המונים ונציע למכירה חולצות, לוחות שנה, פדים לעכבר ובהמשך גם אוכל וציוד לבעלי חיים, כדי לממן את הגדלת המרפאה שכבר לא עומדת בצורך."

אתם מקבלים תרומות?

"כן, אבל יולי אוגוסט זה זמן קשה לתרומות כי יש לאנשים הרבה הוצאות. זה גם הזמן בשנה בו יותר בעלי חיים ננטשים."

מדובר בתחום מאוד טוטאלי עם דרישה אינסופית לעזרה, איך את מתמודדת עם זה?

"זה מאוד מאוד קשה" אומרת קרן אור. "מישהי אמרה לי שהיא חולמת לעבוד בעבודה החלומית שלי... בחמש וחצי אני כבר מתחילה לחזור לאנשים כי יש פרה שקשורה בחוץ בלי מים כבר 4 ימים, ועיזים לפני שחיטה לפסח, ומתנדבים שזקוקים לי..."

את לא יודעת להגיד לא.

"זה קשה. אני לא יכולה לסובב את הראש. אצלי לצערי אין פריווילגיה לוותר על מישהו. הרבה פעמים בעלי אומר לי 'אולי די?' צריך לדעת לשחרר, להפסיק לדאוג, אבל זה בלתי אפשרי. הוא רואה שמדאגות אני בקושי ישנה וזה גוזל ממני מחיר נפשי. והתמונות של חיות אחרי מוות נוראי שאני מקבלת מאנשים שכותבים לי שזה בגלל שלא ענית להם אתמול... כאילו שאני לא אוכלת במילא את הלב על כל אלו שלא הצלחתי להציל."

קרן אור הוא השם המקורי שלך? הוא נראה יותר מדי מתאים

"כן, זה השם שאמא שלי נתנה לי - קרן אור, כשם פרטי."

איך אפשר לתמוך בכך?

"מאוד נשמח לתמיכה כספית. ישנם גם אנשים ששותלים פה עצים גדולים או מקימים מבנים לזכר יקיריהם ונשמח לעוד..."

מידע על פעילויות ואפשרויות להתנדב ולתרום לחווה

אפשר למצוא באתר Kerenorfarm.com

או במייל info@kerenorfarm.com

"במקצועי אני מטפלת בעזרת בעלי חיים ומשך אותי להגיע לאוכלוסיות שיש להן פחות חשיפה לבעלי חיים. עד לפני 8 שנים היה לי עסק מאוד מצליח של חוגים והפעלות עם בעלי חיים והיום אני מסבירה בכל מקום, כולל בכנסת, כמה שזה אסור, כמה שזה כרוך בכל כך הרבה צער בעלי חיים, אבל אז הייתי צעירונת בת 22, וזה היה עסק מאוד מצליח שהחזיק 8 מדריכים במשרה מלאה וגרף רווחים מדהימים.

עם הזמן ראיתי כמה סבל וצער כרוך בזה וכמה זה נורא לנייד בעלי חיים ממקום למקום. המטרה הייתה ללמד חמלה, זה עבד, אבל בעלי החיים שילמו על זה מחיר והחלה לעלות השאלה - איזה מסר את מעבירה? חמלה או מגע מאולץ וכוחני בבעל החיים למען הנאה רגעית, שמבטל את כל הערכים הנוספים שרציתי להנחיל. ואז בגיל 28 החלטתי שאני מפסיקה לנייד את בעלי החיים ופותחת חווה שתוכל לקבל את בעלי חיים ואת האנשים שרוצים לפגוש אותם. התחלתי בבית פיצפון עם

חצר קטנה בפלורנטין, אחר כך עברתי לרמת גן והשכרתי לחיות דירה משלהם. המשכתי לכפר יונה ומשם לחמש שנים מדהימות במושב עדנים, ולפני שנתיים הגענו לכאן בזכות ראש המועצה אושרת גני גונן שנלחמה על הקיום שלנו ועל הישארותנו בתחומי המועצה."

כמה שעות ביום את נמצאת בחווה?

"כמה שאני יכולה, אני בחודש שביעי להריון ובקיץ יותר קשה לי. לפעמים אני מוציאה את ניה מהגן וחוזרת איתה לפה. למזלי

העבודה שלי יכולה להמשיך 24/7 גם מהטלפון."

לצד הטיפול השוטף בבעלי החיים, מתקיימים בחווה חוגים וקייטנות לילדים, טיפולים אישיים וקבוצתיים שמעבירות מטפלות ומומחיות בתחומים שונים, וטיפול העצמה אישיים לילדים בני 3-8 שמגיעים עם בעיות חברתיות, ויסות חושי, קשיים התנהגותיים ועוד.

"יש חוגי חינוך לחמלה לגילאי 5 עד 17, עם רשימת המתנה, ובמהלך אוגוסט ובחגים ישנן גם קייטנות. אנחנו מקיימים פה סיורי משפחות ומשתדלים להתמקד בחלק הטוב שבכל סיפור הצלה. כשאנשים מסבים ראש מכלב בכיסא גלגלים מפני שקשה להם להתמודד, אנחנו מלמדים אותם שכמו כולנו גם



מרכז שרות עד לוי



מרכז שרות מורשה יבואן קיה



חשש אחר ונסיעה טובה

מכונאות רכב | פחחות וצבע | חשמל רכב | דיאגנוסטיקה | מיזוג אויר | הכנה לטסט



09-7672882

מרכז שרות קיה רחוב המסגר 4 כפר סבא

מרכז שרות מורשה יבואן פיאת וראם



מכונאות רכב | פחחות וצבע | חשמל רכב | דיאגנוסטיקה | מיזוג אויר | הכנה לטסט

09-7676748

יוחנן הסנדלר 11 כפר סבא

מרכז שרות פיאת - ראם

שנה חדשה, מסגרת חדשה!

8,421 תלמידות ותלמידים החלו את שנת הלימודים בדרום השרון. חלקם התחילו את דרכם בגן, בבית הספר היסודי או בעל יסודי. גם 540 בוגרי תיכון טריים מתחילים כעת מסגרת חדשה, בשנת השירות, בצבא או במכינה קדם צבאית. פגשנו כמה מקסימים במיוחד ובדקנו איך הם מתכוננים לשנה החדשה, למסגרת החדשה ומה הם מאחלים לכל השאר:

אריאל, מיכאלה ולביא הוץ ממתן, עולים לכיתה א'

מי אנחנו? אריאל, אוהב לשחק כדורסל, לבנות טירות גדולות ולטפס על מתקנים גבוהים, חולם שיהיה לי גן חיות משלי. מיכאלה, אוהבת להתאמן ולרקוד, לשחק בקוביות ועם חברות, חולמת להיות רופאה או וטרינרית, ולביא - אוהב לשחק עם האחים שלי ועם חברים, וגם כדורגל ושחמט. חולמנו לחקור דינזאורים או להיות טייס. אנחנו שלישיית אחים שעולים ביחד לכיתה א'.

איזה בי"ס אנחנו מתחילים?

בית חינוך מתן.

איך אנחנו מתכוננים לכיתה א'? קנינו תיקים חדשים ואת כל הצידוד שצריך לכיתה א'. אנחנו מתרגשים ושמחים.

מה הדבר שאנחנו הכי מחכים לו בכיתה א'?

אריאל: להכיר חברים חדשים ולשחק עם כל הילדים בהפסקות.

מיכאלה: אני מחכה ללמוד דברים חדשים, להכיר את המורה שלי וחברים חדשים ולפגוש גם את החברים הישנים.
לביא: להכיר את המורה שלי, ללמוד ולשחק עם החברים.

מה הכי חשוב לנו בבית הספר?

אריאל: שתהיה מורה נחמדה ושיעורים מעניינים ולשחק מדי פעם כמו בגן.

מיכאלה: מידי פעם לשחק ולא רק ללמוד.

לביא: שתהיה מורה שתקשיב לנו וללמוד דברים מעניינים.

לכל הילדות והילדים שמתחילים גן חדש אני מאחלת שיהיה להם כיף ושיעשו הרבה יצירות עם הגננות והמטפלות, שישחקו במכוניות ויאכלו שניצל, קוסקוס ומרק.



שחר נחמיאס מלישמע, עולה לכיתה א'

מי אני? שחר ממושב אלישמע, אחותו הקטנה של אופיר, הכי אוהבת להיות בבריכה ולטייל בחו"ל, חולמת להיות אסטרונאוטית בחלל.

איזה בי"ס מתחילה? כיתה א' בבית הספר אהרונביץ'.

איך אני מתכוננת לכיתה א'? אני לומדת את האותיות והמספרים וקניתי תיק, קלמר ואת כל הצידוד.

מה הדבר שאני הכי מחכה לו בכיתה א'?

להכיר את המורה שלי וחברים חדשים. מישובים אחרים וללמוד דברים חדשים.

אני מאחלת לכל הילדות והילדים שעולים לכיתה א' שיצליחו בלימודים ושהיו להם הרבה חברים ושנה טובה.



גאיה כשדי מקיבוץ נחשונים, עולה לגן צמרת

מי אני? גאיה, בת 5 וחצי מקיבוץ נחשונים, אחותם הקטנה של בר ומעיין שלומדים בבי"ס מעבר אפק. אוהבת לעשות יצירות מחומרים שמוצאת, לשחק במגנטים, להסתכל בספרים, להכין עוגיות עם אמא והכי אוהבת חיות. כשאהיה גדולה אני רוצה לאכול ממתקים, ללכת למסעדות וגם להיות רופאה.

איזה גן אני מתחילה? גן חובה בגן צמרת

מה הדבר שאני הכי מחכה לו בשנה

האחרונה בגן? הכי מחכה למסיבת המתנפחים בסוף השנה.

מה הכי חשוב לי בגן? לבנות בחדר קוביות ובחצר וחשוב לי לשחק עם חברות.

ולחכיר את האנשים שאיתם אני עומד לעבוד במשך השנה הקרובה. אני שמח שאוכל להמשיך בתנועה ולתרום לחברה באמצעותה.

מה הכי חשוב לי בשנה הקרובה? הכי חשוב לי להביא את עצמי לידי ביטוי ולחוות הרבה חוויות חדשות ומעניינות.

לכל חבריי שיוצאים שנה הבאה לדרך חדשה אני מאחל שנשמור על קשר ונמשיך לבלות יחד בסופ"שים וכמובן שנצליח בדרך שבה בחרנו ללכת ונצבור חוויות.

ירדן טבק מרמות השבים, יוצאת למכינה קדם צבאית

מי אני? ירדן, בת 18 מרמות השבים. בת ללירון ויריב, אחות תאומה של רוני ואחות גדולה לנעם. למדתי בבית חינוך עמי אסף במגמות פיזיקה והנדסת תוכנה ואני בוגרת האיחוד החקלאי.

לאיזו מכינה קדם צבאית אני מתנדבת? מכינת תבור בשלוחת נוף הגליל.

איך אני מתכוננת למכינה? אני מבלה הרבה זמן עם החברים מהבית והמשפחה, אוגרת אנרגיות לקראת היציאה מאזור הנוחות ומתרגשת להתחיל אותה.

מה הדבר שאני הכי מחכה לו במכינה? להרגיש שהמקום

החדש אליו נכנסתי הפך לטבעי, ליהנות מהחוויות החדשות ולחזור הביתה לחברים והמשפחה פעם בכמה זמן להחליף חוויות.

מה הכי חשוב לי בשנה הקרובה? להתפתח ולתת מעצמי כמה שיותר.

לכל מי שיוצא למכינה לפני הצבא, אני מאחלת שכולנו נצא מאזור הנוחות שלנו ודרכו נגדל ונתפתח, ובסופו של דבר נרגיש שהגענו למקום הנכון שיעשה לנו טוב.



סיימתי את בית חינוך עמי אסף ובוגר האיחוד החקלאי, מתאמן כבר 14 שנה בג'ודו ויש לי חגורה שחורה.

לאן אני יצא לשנת שירות?

גרעין אחים של האיחוד החקלאי, בקומונת תלמי אליעזר.

זו מסורת אצלנו במשפחה- גם אחותי הגדולה הייתה בגרעין וגם אחותי הקטנה מדריכה. אני אוהב את המפעלים של התנועה, את

הפעילויות שלה ואת העובדה שילדי המושב מתאספים יחד והגדולים מדריכים את הקטנים ומלווים אותם במחנות ובטיולים.

מה הדבר שאני מחכה לו בשנת השירות?

אני מחכה בעיקר להגיע למקום החדש שבו אני עומד להיות



לכל הילדים שעולים לכיתה א' אנחנו מאחלים בהצלחה. שיהיה לכם כיף בכיתה א', שתהיו אמיצים ושמחים!

נריה כהן- צדק משדי חמד, עולה לכיתה ז'



מי אני? נריה משדי חמד, בן 12 וחצי. אחיו הגדול של תובל ושל הכלב וניל. חניך בתנועה החדשה, אוהב לגלוש ולומד משחק ותיאטרון מגיל 6. כשאהיה גדול אני חולם להיות שחקן, במאי ותסריטאי.

איזה ביי"ס מתחילי? בית חינוך ירקון **איך אני מתכונן לחטיבת הביניים?** אני מנסה להכיר ילדים מהחטיבה החדשה ובאוגוסט יהיה לנו מפגש בחטיבת הנעורים.

מה הדבר שאני הכי מחכה לו בבית הספר? לקפיטריה.

מה הכי חשוב לי בחטיבת הנעורים? להעמיק את הידע ולהתמקצע בתיאטרון וקולנוע עד כמה שאפשר.

לכל הילדים שמתחילים חטיבת ביניים אני מאחל הצלחה בלימודים, שתהיה שנה מעניינת ומסקרנת עם חברויות טובות.

תומר יוסף משדה ורבורג, יוצא לשנת שירות

מי אני? תומר, בן 18 משדה ורבורג.

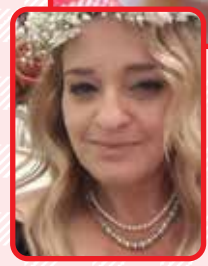


מתכונים לחג טעים

ארבע תושבות המועצה שיתפו אותנו במתכונים החגיגיים שלהן לחגי תשרי. המנה הצמחונית, הבשרית, הטבעונית ולסיום גם קינוח בריא. בתיאבון!

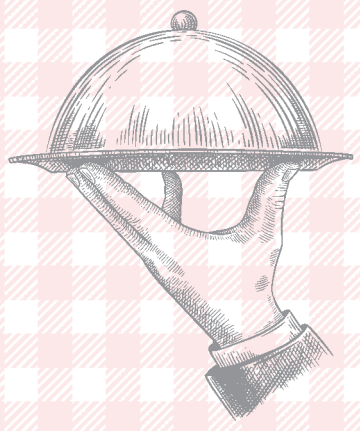


צלי בקר עם פירות יבשים ברוטב סילאן
של דגנית ננטל מגני עם



מצרכים:

- 5 כפות שמן זית
- נתח כתף בקר חתוך לפרוסות
- 3 בצלים סגולים/ ולבנים. אפשר לערבב
- שורש סלרי קלוף
- 2 שום חתוך לחצאים
- פלפל צ'ילי אדום.
- גזרים מיני בכמה צבעים
- 1/2 כוס סילאן/ דבש
- 2 כוסות יין אדום
- עלי דפנה
- פלפל אנגלי
- מלח אטלנטי
- פלפל שחור גרוס
- ענפי טימין
- 10 שיזפים מיובשים
- 10 משמשי מיובשים
- 3 חופנים של רימונים



אופן ההכנה:

1. בסיר רחב מברזל כבד צורבים את הבשר מכל הצדדים בשמן זית עד הזהבה ומוציאים לכלי גדול.
2. משתמשים בסיר שהבשר סוגן: חותכים את הבצלים לרבעים, שורש הסלרי לרצועות, מוסיפים את הגזר מיני בשלמותו, חותכים את הצ'ילי ומטגנים קלות את הכל כחמש דקות.
3. מחזירים את הנתח. מוסיפים יין וסילאן/דבש, עלי דפנה, שיזפים, משמשים. מלח פלפל ושום. מכסים במים עד לכיסוי הנתח ומביאים לרתיחה.
4. פותחים את המכסה, מכסים את הסיר בנייר אפייה מעל רידיד או אלומיניום, מעבירים לתנור שחומם מראש ל- 130 מעלות למשך כמה שעות.
- לברוק מידי פעם שהרוטב מצטמצם. רצוי לאפות ללא מכסה, עד שהבשר והירקות נצרכים מעט.
5. לפני ההגשה מפזרים רימונים.



אורז עם ערמונים של מיכל שפי מקיבוץ גבעת השלושה



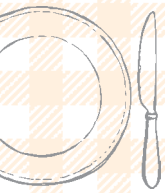
מצרכים:

- 2 כוסות אורז
- 1 סלסלה פטריות שמפיניון קצוצות דק
- 1 שקית ערמונים קלופים בואקום כשהם קצוצים דק
- 1 בצל לבן קצוץ דק
- 3 שיני שום כתושות
- 1/4 כוס סויה
- 1/2 כוס שמן חמניות/קנולה
- 2 כפות סילאן
- 1 כפית מלח, 1/4 כפית פלפל שחור טחון
- 4 כוסות מים

הוראות הכנה:

1. מחממים את התנור לחום של 200 מעלות.
2. מכניסים את כל המצרכים לתבנית גדולה המתאימה לתנור, מערבבים ומכניסים לתנור למשך כשעה, כאשר באמצע האפייה מומלץ לערבב ולברוק את מצב האורז.





עוגת תפוחים עם קצף של שרון שנהב-טל מנווה ימין

שרון שנהב-טל, נטורופתית, מתמחה בהבראת מתכונים, סדנאות והרצאות לאורח חיים בריא, וליווי תזונתי מותאם אישי, משתפת אותנו במתכון של עוגת התפוחים המסורתית, בגרסה קלילה יותר, בריאה יותר, דלת קלוריות, מופחתת סוכר ושומן אך עדיין טעימה להפליא. וכן, גם בגרסה ללא גלואן... דרך נהדרת לסיים את ארוחת החג. *מתכון לתבנית בקוטר 26



מצרכים:

לבסיס:

- 2 ביצים בטמפרטורת החדר
- 2 כפות (30 גרם) סוכר קנים
- ½ כוס (60 גרם) קמח כוסמין מלא
- או קמח שקדים לעוגה ללא גלואן
- כפית אבקת אפייה

לשכבת התפוחים:

- 8 תפוחים מוזהבים קלופים וחתוכים לקוביות
- כף קינמון
- רבע כוס מים רותחים

לשכבת הקצף:

- 5 חלבונים בטמפרטורת החדר
- ½ כפית מלח
- כפית חומץ
- 4 כפות (60 גרם) סוכר לבן (או סוכר קנים טחון)
- כפית תמצית וניל

אופן ההכנה:

1. מחממים תנור ל 160 מעלות
2. לבסיס: מקציפים את הביצים עד להיווצרות קצף ומוסיפים את הסוכר. מקציפים במהירות גבוהה למספר דקות עד לקבלת קרם אוורירי ונפוח. מנפים פנימה את הקמח ואבקת האפייה ומערבבים בתנועות קיפול. יוצקים לתבנית משומנת ואופים כעשר דקות עד שהבסיס מזהיב.
3. שכבת התפוחים: במחבת עמוקה (סוואז') מבטלים על אש בינונית-גבוהה את התפוחים עם קינמון והמים הרותחים עד שהמים מתאדים והתפוחים מתרככים. מקררים מעט ושופכים על הבסיס.
4. מקציפים חלבונים עם חומץ ומלח במהירות נמוכה עד לקבלת קצף ואז מוסיפים בהדרגה את הסוכר ומקציפים במהירות גבוהה עד לקבלת קצף יציב. מורידים למהירות נמוכה ומוסיפים כפית תמצית וניל ומערבבים עד להטמעה.
- יוצקים את הקצף על העוגה ומיישרים. אופים כחצי שעה בחום של 160 מעלות, עד שהקצף יציב לחלוטין. מקררים ואוכלים.

בתיאבון!



מפרום צמחוני ממולא חצילים ומנגולד של מורן בלו מירחיב

מצרכים:

- 4 תפוחי אדמה קלופים וחתוכים לאורך כך ששני החלקים יישארו מחוברים בקצה (במרווח שנוצר נמלא בבשר החציל והמנגולד)
- צרור מנגולד חתוך גס ללא החלק הלבן
- חציל בלדי קלוף וחתוך לקוביות
- עגבנייה חתוכה לקוביות קטנות
- 2 שיני שום כתושות
- פלפל ירוק חריף חתוך קטן
- מעט כוסברה קצוצה
- בהמשך:
- 3 ביצים טרופות עם רבע כפית מלח
- 3/4 כוס קמח בקערה נפרדת

אופן ההכנה:

1. להרתיח בסיר מלא מים וכפית מלח את קוביות החציל והמנגולד, לרכך כ-20 דקות
2. לשים במסננת את החציל והמנגולד שיגירו את כל הנוזלים
3. לקצוץ פלפל ירוק חריף עם 2 כפות זמן זית, מעט פלפל שחור ומלח, 2 שיני שום כתושות וקוביות עגבנייה. נוסיף את החציל, המנגולד והכוסברה ונערבב.
4. נמלא את צמדי תפוחי האדמה ולאחר מכן נצפה אותם בקמח ואז בבליה של הביצים. נטגן בשמן עמוק

לרוטב:

1. נחתוך לטבעות דקיקות בצל גדול, נוסיף פלפל ירוק חתוך לקוביות ועגבנייה גדולה חתוכה גס
2. נוסיף כפית פפריקה, כפית מלח גס, חצי כפית כמון, חצי כפית כורכום, חצי כפית פלפל שחור.
3. נשים בבנדר רסק עגבניות קטן עם 2 שיני שום, כף סוכר חום, 3 כפות שמן זית, מלח גס, כוסברה וליטר מים.

אופן הכנת הרוטב:

1. נטגן את הבצל ברבע כוס שמן זית, נוסיף את הפלפל הירוק והעגבניה עם התבלינים ונטגן 2 דקות.
2. נוסיף את הרוטב מהבנדר ואז נוסיף ליטר מים, כוסברה ונחכה לרתיחה. ננמיך את האש ונתקן תיבול.
3. נוסיף את פרחי המפרום ונבשל ברוטב 20 דקות על אש נמוכה, נעביר לתנור שחום מראש ל-150 מעלות כשעה ורבע.

ההרשמה לעונת המנויים בעיצומה

מדברים מוסיקה עם יואב קוטנר
ימי רביעי בשעה 20:30



אריק דוידוב
ימי רביעי בשעה 20:30



מנוי תאטרון
ימי ראשון | שני | שלישי בשעה 20:30



ערבי זמר
יום שישי בשעה 21:00 | מוצאי שבת 20:30



מנוי טרום בכורה
ימי שני-שלישי בשעה 17:00 ו- 20:30



למידע ופרטים חייגו 8987*